

Aromathérapie

Prérequis

Professionnels de santé diplômés

Contexte

Cette formation présentielle de 14 h est à destination des infirmiers.

Le préfixe « aroma », pourrait donner à penser que l'aromathérapie se résume à diffuser d'agréables odeurs. Mais, le suffixe « thérapie » indique bien qu'il s'agit d'une approche de soin complexe, constituée par les essences aromatiques de certaines plantes. Les essences aromatiques tirées de ces plantes sont appelées couramment « huiles essentielles ».

L'aromathérapie est donc l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques. Celles-ci peuvent être utilisées par voie interne, externe ou aérienne avec des précautions requises.

Objectifs

- Connaître le cadre législatif pour l'utilisation des huiles essentielles
- Comprendre l'aromathérapie, les huiles essentielles et savoir en conseiller une douzaine aux patients, en toute sécurité
- Connaître leurs indications, contre-indications, effets secondaires possibles, conditions d'utilisation
- Apprendre à utiliser la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles

Compétences visées

- Être capable d'utiliser les huiles essentielles à bon escient dans le respect du cadre législatif

Contenus abordés

Le cadre législatif de l'utilisation des huiles essentielles

Connaître les différentes familles d'huiles essentielles

Apprendre les indications, contre-indications, effets secondaires

Connaître les différents modes d'utilisations, les consignes de sécurité et le bon dosage selon les besoins

Approfondir les connaissances sur 12 huiles essentielles qui sont régulièrement utilisées

Méthodes mobilisées

Méthodes actives, affirmatives, interrogatives, expérientielles ...

Formation et ateliers ayant pour but d'acquérir/perfectionner ses connaissances/compétences et évaluer les pratiques professionnelles.

Les participants à la formation sont des professionnels de santé : la formation s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leur pratique. Les temps d'échange autour des pratiques seront privilégiés pendant les formations.

Modalités d'évaluation

Kéwalé utilise le modèle de Kirkpatrick pour évaluer ses formations.

2 niveaux sont utilisés dans la méthode de formation :

- Évaluation de la satisfaction et de la réaction des apprenants par les évaluations intermédiaires et le questionnaire de satisfaction
- Évaluation des apprentissages réalisés en termes de connaissances et compétences par les pré et post-test, les évaluations intermédiaires