

Soins infirmiers et surveillance des patients sous anticoagulants et/ou souffrant de pathologies cardiaques

Programme de formation à destination des infirmiers libéraux diplômés d'état

Formation de 2 jours (14h)

Contexte

Cette formation présentielle de 14 heures est à destination des infirmiers libéraux.

Les maladies cardiovasculaires représentent une priorité de santé publique. 2,2 millions de personnes sont en ALD, 20 millions sont à risque cardiovasculaire et 400 personnes décèdent chaque jour de maladies cardiovasculaires.

Les facteurs de risque sont liés entre eux, leur cumul potentialise le risque. D'après l'OMS, la plupart des maladies cardio-neurovasculaires sont liées au mode de vie.

La convention nationale et ses avenants ont initié la place et le rôle de l'infirmière lors d'un retour à domicile dans le cadre d'un PRADO. Ses missions sont précises et indispensables dans le suivi des patients sortant d'une hospitalisation pour décompensation cardiaque.

Ces pathologies nécessitent souvent la prise d'anticoagulants avec tous les risques inhérents à ces molécules : accidents hémorragiques et iatrogènes, responsables de nombreuses hospitalisations d'autant que de nouveaux traitements anticoagulants mis sur le marché ne possèdent pas d'antidote.

Le rôle infirmier est majeur en exercice libéral dans la préparation, la distribution, la surveillance et le suivi des anticoagulants oraux ou injectables. La prévention, le dépistage des risques est essentiel. La prise en charge rapide des accidents ou incidents doit être connue et maîtrisée.

Objectifs

- Rappeler la physiopathologie et les facteurs de risques des principales pathologies cardiovasculaires.
- Connaître les différentes thérapeutiques médicamenteuses associées à ces pathologies cardiaques, les principales indications, contre-indications, les interactions et leur suivi.
- Connaître la physiopathologie de l'insuffisance cardiaque et savoir être acteur au sein d'un programme PRADO de l'assurance maladie pour insuffisance cardiaque.
- Savoir mettre en œuvre une éducation thérapeutique personnalisée
- Intégrer les grandes lignes de la coagulation.
- Connaître les différentes familles d'anticoagulants, leurs indications, contre-indications, interactions et suivi, les risques et événements graves
- Connaître les rôles primordiaux de l'infirmière libérale liés à son exercice sur prescription ou dans le cadre de son rôle propre dans la prise en charge des patients sous anticoagulants
- Maîtriser la conduite à tenir en cas d'hémorragie et notamment savoir réaliser les gestes adaptés.
- Savoir mettre en œuvre une coordination pluriprofessionnelle dans les parcours de soins et une traçabilité de qualité.

Compétences visées

- Acquérir une expertise dans la prise en charge globale des patients sous traitements anticoagulants.
- Connaître les pathologies cardiovasculaires associées.
- Savoir mettre en place une éducation thérapeutique auprès des patients sous anticoagulants.
- Savoir réaliser les gestes d'urgences au domicile du patient notamment dans le cadre de la prise en charge des hémorragies.
- Occuper la place de professionnel de santé, acteur dans le cadre des PRADO.

Contenu du programme

- Anatomie et physiologie cardiovasculaires.
- Les différents facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.
- Les maladies cardiovasculaires et traitements associés.
- Les gestes de secours face à une urgence cardiaque.
- Les programmes de retour à domicile après hospitalisation (PRADO) avec remise attestation.
- L'hémostase et les facteurs de la coagulation.
- Les différents anticoagulants
- Indications, contre-indications, surveillance, effets indésirables et complications.
- Les différentes hémorragies, prise en charge et gestes d'urgence.
- Le carnet de suivi du patient sous anticoagulants.

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Méthodes démonstratives
- Méthode expositive avec vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel de santé, accompagné d'une documentation scientifique et référencée.
- Méthode évaluative (pré et post-test, questionnaire de satisfaction, débriefing ...)