

## Gestes d'urgence

### Contexte

Cette formation présentielle de 10 heures est à destination des professionnels de santé.

En tant que professionnel de santé votre activité est basée sur l'organisation et l'anticipation de soins prescrits ou sur rôle propre. Un jour, lors d'une consultation à domicile ou à votre cabinet, ... rien de ce qui était prévu arrive. Arrêt cardio-respiratoire, perte de connaissance, coma, détresse respiratoire, OAP, hémorragie importante, brûlure grave, inhalation ... vous vous retrouvez en pleine situation d'urgence et de détresse médicale chez l'un de vos patients. On attend de vous les gestes qui sauvent, adaptés à la situation d'urgence en attendant les secours.

Une situation d'urgence implique un pronostic vital engagé dans un espace-temps réduit qui nécessite une analyse rapide et les gestes de 1er secours ou de réanimation immédiats. Chaque seconde compte. Votre sang froid et votre aptitude à prendre les bonnes décisions et dans le bon ordre auront parfois un impact direct sur les chances de survie de la personne.

Cette formation est faite pour vous par des analyses de situation vécues en exercice libéral et des ateliers de mises en pratique.

### Objectifs

- Connaître et maîtriser les gestes et les soins à effectuer devant les différentes situations d'urgence dont les professionnels de santé sont confrontés dans leur pratique professionnelle.

### Compétences visées

- Savoir maîtriser les gestes de soins à effectuer devant une situation d'urgence rencontrée à domicile, au cabinet de soins ou sur la voie publique lors de la tournée.
- Savoir réagir face à toute situation d'urgence et connaître l'organisation des secours.

### Programme détaillé de l'action de formation

#### Les détresses respiratoires

##### Les fausses routes :

Totale et partielle : méthode de Heimlich, cas particuliers, position d'installation

La crise d'asthme grave : savoir reconnaître une crise grave et savoir agir

L'œdème aiguë du poumon : savoir reconnaître les signes de l'OAP et savoir agir

#### Les détresses circulatoires

Les états de choc : savoir reconnaître, agir et choisir la position d'installation

Cardiogénique

Hémorragique

Anaphylactique : sur administration d'un traitement ou ingestion d'un produit toxique

Septique

#### Les hémorragies internes et externes

**Les comas** : différents troubles de la conscience rencontrés à domicile, le bilan, la position latéral de sécurité, la surveillance

#### Les dernières recommandations, signes cliniques et position d'installation devant :

- Un accident vasculaire cérébral
- Une crise convulsive
- Un malaise vagal
- Une hypoglycémie
- Un syndrome coronarien aigu

**L'arrêt cardio-respiratoire : massage, réanimation et défibrillation**

**Les chutes**

### Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Méthodes démonstratives
- Méthode expositive avec vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel de santé, accompagné d'une documentation scientifique et référencée.
- Méthode évaluative (pré et post-test, questionnaire de satisfaction, débriefing ...)