

Parcours PRADO Insuffisance Cardiaque : retour à domicile après hospitalisation pour décompensation cardiaque

Contexte

Cette formation présentielle de 10 heures est à destination des professionnels de santé.

Plus d'un million de personnes en France sont atteintes d'une insuffisance cardiaque. L'insuffisance cardiaque chronique est une maladie fréquente, grave avec un retentissement fonctionnel et psychologique important.

Avec 150 000 hospitalisations par an, l'insuffisance cardiaque est la première cause d'hospitalisation chez l'adulte.

La fréquence de la maladie a doublé en 10 ans. Elle est associée à des épisodes de décompensation aiguë nécessitant des hospitalisations d'urgence et de ré-hospitalisations fréquentes.

La surveillance clinique et de prévention pour un patient à la suite d'une hospitalisation pour épisode de décompensation d'une insuffisance cardiaque est un réel enjeu de santé publique et concerne les professionnels de santé dans le cadre du parcours de soins. Les patients doivent être formés et informés pour devenir des acteurs actifs dans la compréhension de leur maladie, la reconnaissance des signes cliniques, les risques de complication, le traitement et l'intérêt d'une bonne observance du traitement.

Afin d'améliorer la qualité de vie de ces patients à leur sortie d'hospitalisation et de diminuer le taux de ré-hospitalisation, le professionnel de santé a un rôle important dans l'évaluation des besoins en soins du patient et l'amélioration de la pertinence du plan de soins par ses rôles de prévention, d'éducation thérapeutique et de prises en charge coordonnées pluriprofessionnelles.

Objectifs

- Réactualiser les connaissances de l'insuffisance cardiaque chronique.
- Réactualiser ses connaissances sur les traitements.
- Connaître les signes d'alerte de la décompensation cardiaque.
- Maîtriser les facteurs de risques de décompensation de l'insuffisance cardiaque, les facteurs déclenchant ou favorisant la décompensation.
- Savoir initier un programme d'éducation thérapeutique chez ces patients et s'inclure dans un programme PRADO.

Compétences visées

- Savoir reconnaître les insuffisances cardiaques et améliorer leur prise en charge
- Occuper la place de professionnel de santé, acteur dans le cadre des PRADO IC, AVC et AIT.

Contenu de la formation

- L'insuffisance cardiaque, l'AVC et les AIT, leurs prises en charges et suivi dans un parcours coordonné.
- Les gestes de secours face à une urgence cardiaque.
- Les programmes de retour à domicile après hospitalisation pour décompensation d'un patient insuffisant cardiaque (PRADO) ou d'un patient hospitalisé pour AIT ou AVC

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Méthodes démonstratives
- Méthode expositive avec vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel de santé, accompagné d'une documentation scientifique et référencée.
- Méthode évaluative (pré et post-test, questionnaire de satisfaction, débriefing ...)