

Perturbateurs endocriniens et leurs impacts sur la santé

Contexte

Cette formation présentielle de 10 heures est à destination des professionnels de santé.

« Les facteurs environnementaux seraient à l'origine de plus de 70 % des maladies non transmissibles, qu'il s'agisse de maladies cardiovasculaires ou métaboliques, de cancers ou encore de problèmes respiratoires chroniques » Inserm 2021.

Le fait est établi par de nombreuses recherches : notre santé dépend largement de l'environnement.

Les perturbateurs endocriniens sont des substances capables d'interférer avec notre système hormonal, entraînant des effets délétères. Face aux multiples sources d'exposition, l'enjeu est de pouvoir comprendre le rôle joué par ces substances dans le développement de certaines pathologies. L'évaluation de leurs effets sur la santé représente ainsi un défi scientifique et un enjeu important en matière de santé publique.

Objectifs

- Connaître et comprendre les liens épidémiologiques entre perturbateurs endocriniens (PE) et maladies.
- Identifier les périodes de vulnérabilités et les personnes à risques.
- Connaître les principales pathologies liées aux PE.
- Identifier le rôle des professionnels de santé dans le conseil vis à vis des perturbateurs endocriniens et savoir le mettre en place une communication adaptée.

Compétences visées

- Être capable de connaître les principaux perturbateurs endocriniens et mettre en œuvre des actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire.

Programme détaillé de l'action de formation

- Épidémiologie liée aux perturbateurs endocriniens (PE) : Généralités.
- Les différents perturbateurs endocriniens et contaminants chimiques, leur origine, utilisation et voie d'absorption.
- Périodes de vulnérabilité.
- Les perturbateurs endocriniens et les pathologies engendrées.
- La prévention.

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Méthodes démonstratives
- Méthode expositive avec vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel de santé, accompagné d'une documentation scientifique et référencée.
- Méthode évaluative (pré et post-test, questionnaire de satisfaction, débriefing ...)