

## Repérer, prendre en charge et suivre les personnes présentant des troubles anxiodépressifs

### Contexte

Cette formation présentielle de 10 heures est à destination des professionnels de santé.

Les troubles anxiodépressifs sont parmi les troubles mentaux les plus courants dans la population générale.

Ces troubles sont à l'origine d'une morbidité et d'un coût de santé élevé. Ces troubles peuvent se manifester de diverses façons. Les symptômes psychiques de type affectif, cognitif et comportemental sont les plus caractéristiques. Mais les symptômes physiques peuvent aussi faire partie du tableau clinique, et parfois même être au-devant de la scène.

Une personne souffre de troubles anxieux lorsqu'elle ressent une anxiété forte et durable sans lien avec un danger ou une menace réelle, qui perturbe son fonctionnement normal et ses activités quotidiennes. Ces troubles, dont la fréquence est élevée dans la population générale, débutent souvent dans l'enfance ou pendant l'adolescence : leur meilleur repérage dans ces tranches d'âge éviterait une aggravation des symptômes au cours de la vie.

### Objectifs

- Définir la physiopathologie de l'anxiété et l'épisode dépressif.
- Repérer précocement les troubles anxiodépressifs et mettre en œuvre les actions appropriées selon la gravité.

### Compétences visées

- Être capable de prévenir, repérer, prendre en charge et assurer le suivi des personnes anxiodépressives.

### Contenu de la formation

- Épidémiologie et physiopathologie.
- Prévention des troubles anxiodépressifs
- Repérage précoce des troubles anxiodépressifs.
- Mise en œuvre des actions appropriées selon la gravité des troubles
- Les ressources du territoire et les règles d'adressage.

### Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Méthodes démonstratives
- Méthode expositive avec vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel de santé, accompagné d'une documentation scientifique et référencée.
- Méthode évaluative (pré et post-test, questionnaire de satisfaction, débriefing ...)