

PURA VIDA

# COSTA RICA



DU 08 AU 19 DÉCEMBRE 2026  
12 JOURS / 10 NUITS



## **LAISSEZ LA NATURE FOISONNANTE, LES PLAGES SAUVAGES, ET LA DOUCEUR TROPICALE VOUS TRANSPORTER !**

**Plongez au cœur du Costa Rica**, un sanctuaire de biodiversité unique au monde, où la nature règne en maître.

**Découvrez un pays préservé, entre volcans majestueux**, plages sauvages bordées de jungle et forêts tropicales exubérantes, abritant une faune spectaculaire – singes hurleurs, toucans, paresseux, grenouilles multicolores. Le Costa Rica, reconnu pour sa politique environnementale exemplaire et sa philosophie du « Pura Vida », offre une véritable parenthèse régénérante dans un cadre naturel à couper le souffle.

**Explorez les parcs nationaux classés**, les sources d'eaux thermales, **ou partez en excursion au cœur de la canopée, entre ponts suspendus, cascades et réserves biologiques protégées.**

**Mais le Costa Rica, c'est aussi l'accueil chaleureux de ses habitants, une culture joyeuse et vivante**, et des hébergements écoresponsables pensés pour le confort et le ressourcement.

**Un pays où chaque jour est une immersion dans le vivant, et chaque instant une invitation à ralentir, respirer, se reconnecter.**



## LA QUALITÉ AVANT TOUT.

Toujours plus de prestations exceptionnelles pour des expériences inoubliables.

Découvrez des **paysages exceptionnels** dans les parcs nationaux comme le volcan Arenal, Rincon de la Vieja.

**Traversez des ponts suspendus, partez à la rencontre des pumas.**

Une nature à couper le souffle : Faune omniprésente : paresseux, singes, grenouilles fluo, aras rouges... **c'est un safari à ciel ouvert.**

**Plongez dans les sources chaudes** des bassins d'eaux thermales.

**Rencontrez un peuple chaleureux et authentique** : Les "Ticos" (et "Ticas") sont souriants, paisibles, accueillants. Pas de stress, pas d'agressivité, que de la gentillesse en pagaille.

Visitez une **plantation de Café**, de **coeurs de palmiers**.

**Dégustez** une gastronomie simple fraîche et savoureuse.

Une terminaison balnéaire en **all inclusive** pour profiter de la plage de playa Langosta

**Formation KEWALE** en fin de journée afin de ne pas impacter votre temps d'activités.





## LE PROGRAMME DE VOTRE SÉJOUR

- JOUR 1 : PARIS ✈️ SAN JOSÉ
- JOUR 2 : SAN JOSÉ
- JOUR 3 : SAN JOSÉ - TORTUGUERO
- JOUR 4 : TORTUGUERO
- JOUR 5 : TORTUGUERO - SARAPIQUI - ARENAL
- JOUR 6 : ARENAL
- JOUR 7 : ARENAL - RINCON DE LA VIEJA
- JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA - TAMARINDO
- JOUR 9 : TAMARINDO
- JOUR 10 : TAMARINDO
- JOUR 11 : TAMARINDO - SAN JOSÉ
- JOUR 12 : SAN JOSÉ ✈️ PARIS



## JOUR 1 : PARIS CDG ✈️ SAN JOSE

DÉPART DE PROVINCE SUR DEMANDE LORS DE VOTRE INSCRIPTION

RENDEZ-VOUS À L'AÉROPORT DE PARIS CDG  
POUR UN VOL À DESTINATION DE SAN JOSE !

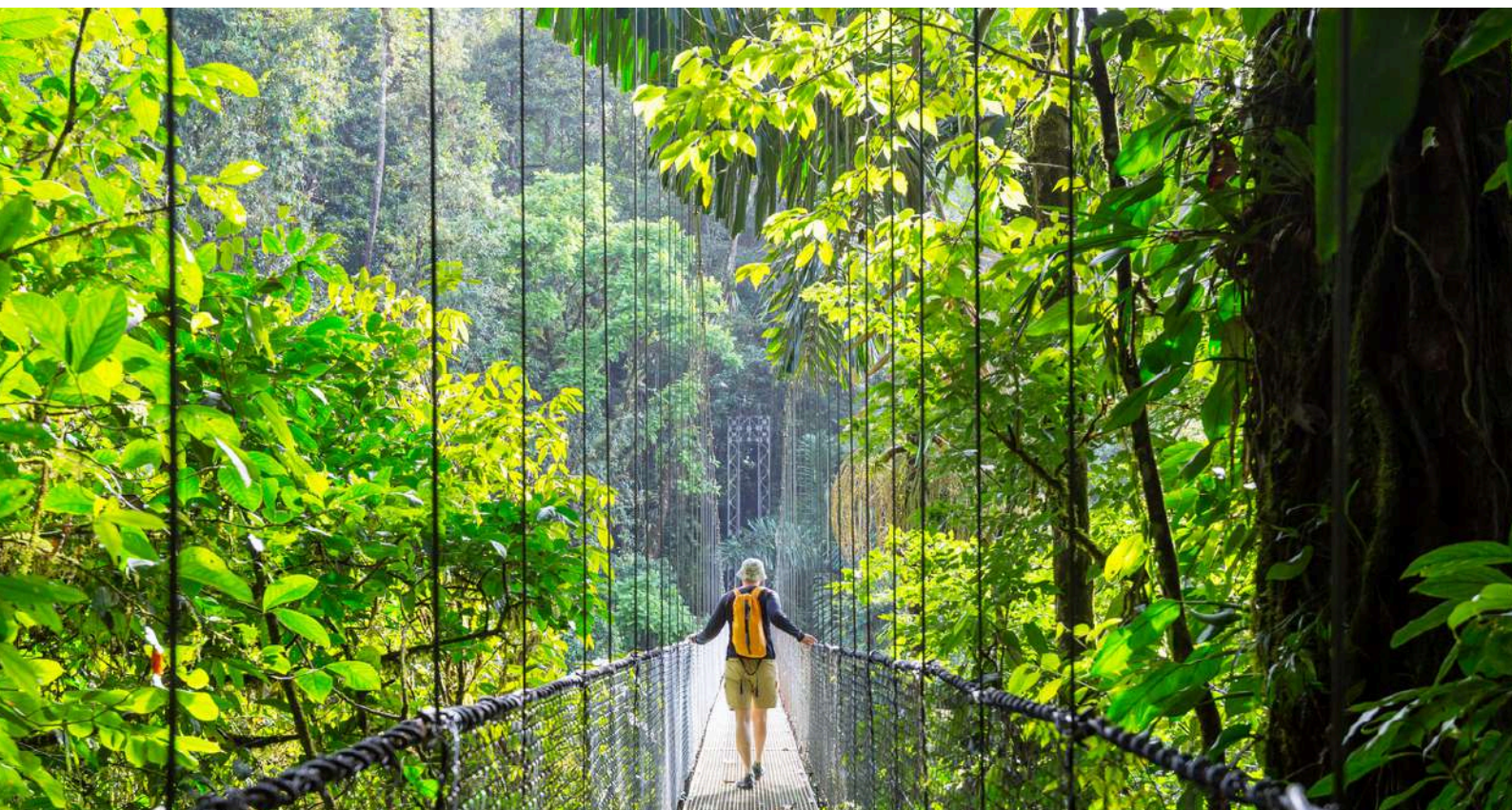
Décollage de Paris CDG\* sur vol régulier avec escale en direction de San José ou similaire (selon plan de vol 2026).

Le **Costa Rica** est un petit pays d'Amérique centrale. Il est reconnu pour sa biodiversité exceptionnelle. Le pays est un véritable paradis pour les amateurs de nature, avec de vastes parcs nationaux, des volcans actifs, des plages idylliques et des forêts tropicales. Le Costa Rica est aussi célèbre pour son modèle de développement durable, et son engagement à protéger les écosystèmes.

Accueil par votre guide francophone, transfert et installation à votre hôtel.



**Dîner et nuit à votre hôtel Radisson San José 4\*(nl)**





## JOUR 2 : SAN JOSÉ



**Petit déjeuner à l'hôtel**



Matinée :

**Coffee Tour à Doka Estate**, une expérience captivante qui vous plonge dans l'univers du café costaricien. Vous aurez l'occasion de découvrir l'histoire et les secrets d'une usine centenaire, classée au patrimoine historique, tout en savourant différentes variétés de café fraîchement préparé.



**Déjeuner dans la plantation de café.**

Après-midi : Retour à **San José pour la visite de la Capitale à pied.**

Vous passerez devant **le Théâtre National**, fierté architecturale du pays.

Continuation par **l'Avenida Central, le Marché Central** avec ses étals colorés.

**Visite des salles du musée de l'or.** Ce fascinant musée abrite l'une des collections les plus impressionnantes de pièces en or et d'objets précolombiens d'Amérique latine.

**Formation Kéwalé de 17h00 à 20h00**



**Dîner et nuit à votre hôtel Radisson San José 4\*(nl)**

## JOUR 3 : SAN JOSÉ - TORTUGUERO



### Petit-déjeuner à l'hôtel

Matinée : Départ matinal en direction de l'embarcadère, en passant par le parc national Braulio Carillo et les vastes plantations de bananes de la région.

**Navigation jusqu'au parc national de Tortuguero**, parmi ses nombreux canaux serpentant le coeur de la forêt tropicale.

Arrivée au Laguna Lodge 3\*(nl) lodge et installation.



### Déjeuner à votre lodge.

Après-midi: remontée en bateau jusqu'au **petit village caribéen de Tortuguero** et **visite du musée de la Tortue**.



### Dîner et nuit à votre lodge.







## JOUR 4 : TORTUGUERO



**Petit-déjeuner au lodge**



**Matinée :** **Sortie en bateau** pour une visite des **canaux du parc de Tortuguero** afin de découvrir la nature à son réveil. Haltes fréquentes pour observer une grande variété d'oiseaux, de singes, de crocodiles et caïmans.

Balade dans les **sentiers du Lodge** à la découverte de sa faune et de sa flore. Votre guide vous familiarisera avec les habitants de cette forêt secondaire exubérante.



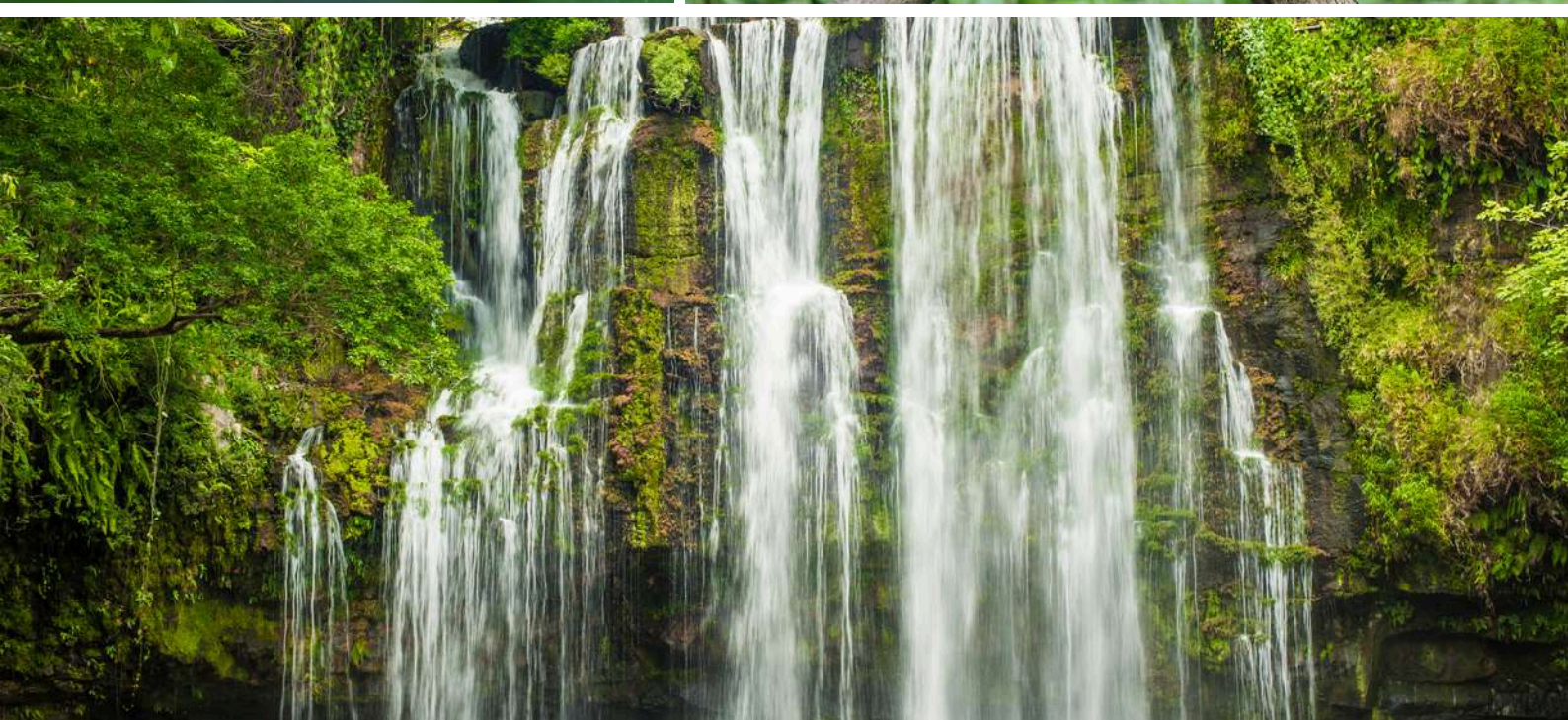
**Déjeuner au lodge.**

Cet après midi vous serez libre pour profiter de la plage, des installations du Lodge (piscine, ...) ou des activités en options, sur place : pêche, kayak, tour supplémentaire dans les canaux ...



**Dîner et nuit à votre lodge.**







## JOUR 5 : TORTUGUERO - SARAPIQUI - ARENAL



### Petit-déjeuner au lodge

Matinée : transfert **en bateau jusqu'à l'embarcadère**, où vous retrouverez votre bus.

Route jusqu'à **Sarapiquí**, riche région agricole.

Arrêt dans une **plantation de coeurs de palmier**. Doña Maria, la propriétaire de la plantation vous fera visiter la propriété et vous expliquera tout sur le processus de culture du coeur de palmier. Vous dégusterez ensuite quelques recettes créées par Doña Maria, toutes à base de coeur de palmier frais !



### Déjeuner dans la plantation.

Après-midi : **Direction les bassins d'eaux thermales de Ecotermales** au coeur même de la forêt tropicale. Ces différentes sources d'eau chaude ont été conçues dans le respect de l'environnement.

**Vous aurez le plaisir de vous détendre et de vous baigner dans des eaux chaudes proches de 40°** avec une vue imprenable sur le **volcan Arenal**.



### Dîner buffet sur place.



### Nuit à l'hôtel Arenal Mano Resort & Hot Springs 4\*(nl)









## JOUR 6 : ARENAL



**Petit-déjeuner à l'hôtel**



**Matinée :** **Route vers les ponts suspendus au pied du majestueux Volcan Arenal.**

Les ponts suspendus se trouvent dans la **réserve privée naturelle** de 250Ha de forêt primaire tropicale humide. Vous passerez par **15 ponts**, tous à des hauteurs différentes, et vous pourrez profiter d'une vue époustouflante sur la volcan Arenal et la région environnante depuis certains ! Vous serez aux premières loges pour observer la faune et de la flore au niveau de la canopée.



**Déjeuner à l'hôtel**

**Cet après midi vous serez libre pour profiter à volonté des magnifiques Thermes de l'hôtel.**



**Diner dans un restaurant local**



**Nuit à l'hôtel Arenal Mano Resort & Hot Springs 4\*(nl)**



## JOUR 7 : ARENAL - RINCON DE LA VIEJA



### Petit-déjeuner à l'hôtel

Matinée : Départ vers la **région du Guanacaste** et superbe trajet autour du **lac Arenal**.

Changement radical de paysage, **le Guanacaste**, est une zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane.

Route pour **Curubandé**, celle-ci se terminera sur la piste qui rejoint le **volcan Rincón de la Vieja**.

Visite du **refuge pour animaux sauvages Las Pumas**. Ce site a été créé par **Lilly Bodmer** de Hagnauer, qui avec le souhait des habitants de capturer les animaux sauvages pour en faire des animaux domestiques, s'est rendu compte de la nécessité de créer un sanctuaire pour les protéger. Aujourd'hui, le centre qu'elle a créé vise à recueillir ces animaux malades ou blessés pour les soigner et les préparer à retourner à leur vie sauvage.



### Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.

Arrivée à l'hôtel Borinquen 4\*(nl) dans l'après midi et installation. **Temps libre pour profiter des installations de votre hôtel et des sources d'eau chaude.**



### Dîner et nuit à votre hôtel.





## JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA - TAMARINDO



### Petit-déjeuner à l'hôtel

Matinée : Départ pour une excursion dans **le parc national Rincón de la Vieja** où s'observent des arbres centenaires et des manifestations volcaniques étonnantes.

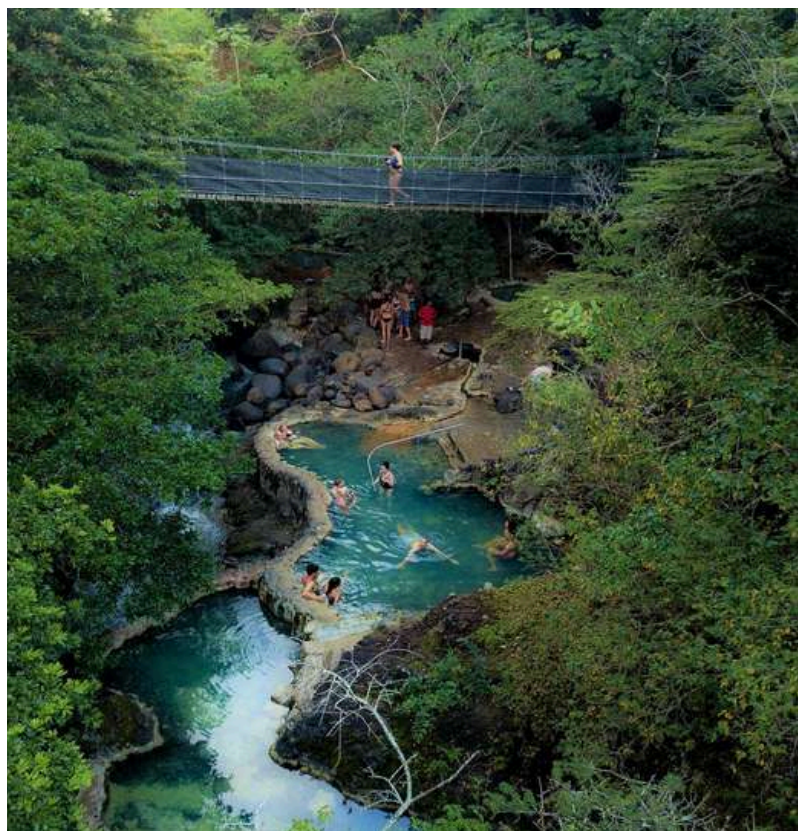
**Le Volcan Rincón de la Vieja**, littéralement « coin de la vieille », possède 14080 hectares de types de végétation de toute sorte. Le parc est composé de savanes arides, de forêts tropicales humides montagneuses et de forêts de brouillard.



### Déjeuner dans le centre-ville de Liberia.

Cet après-midi continuation vers **la côte Pacifique**.

Arrivée à l'hôtel et installation pour 3 Nuits en balnéaire et formule Tout-Inclus à votre hôtel L'Occidental Tamarindo 5\*(nl).



### Dîner et nuit à votre hôtel



## JOURS 9 : TAMARINDO



**Journée libre en formule all inclusive.**

**Bienvenue à l'Occidental Tamarindo 5\*(nl) ou similaire**

**Ici tout est compris !** Partez faire du beach Volley ou football de plage. Plongez dans l'horizon infini de cet écrin luxuriant proche de la magnifique playa Langosta.

Détendez vous au bord de la piscine ou dans le jacuzzi, allez vous faire masser au spa (avec supplément), Partez faire du tir à l'arc, du ping pong... Profitez des animations pour adultes, cours de danse de gym le plus dur est de choisir.

Cet hôtel vous permettra de découvrir la biodiversité du Costa Rica avec une vue luxuriante sur la plage et les magnifiques couchers de soleil.



**Nuit à l'hôtel**





## JOUR 10 : TAMARINDO



**Journée libre en formule all inclusive.**

**Les restaurants et les bars de votre hôtel Occidental Tamarindo** proposent une offre de restauration variée de plats locaux et internationaux, dont des spécialités de cuisine italienne et japonaise. De plus, vous pourrez profiter de bars avec de la musique en direct et une ambiance détendue, garantissant une expérience culinaire et de divertissement qui complètera à la perfection votre séjour.

**Le Spa de votre hôtel Occidental Tamarindo**, situé au milieu de ses jardins, offre une atmosphère relaxante en pleine nature. Décoration minimaliste, luminosité naturelle et musique relaxante en font l'endroit idéal pour profiter de massages du visage, de soins du corps et de services de beauté.

**Formation Kéwalé de 17h00 à 20h00**



**Nuit à l'hôtel**





## JOUR 11 : TAMARINDO - SAN JOSE

### PARIS



#### **Petit-déjeuner à l'hôtel**

Départ dans la matinée en direction de **San José**



#### **Déjeuner en cours de route**

Arrivée à l'aéroport dans l'après midi et assistance aux formalités d'embarquement.

Décollage de San José sur le vol en direction de Paris CDG avec escale selon plan de vol 2026..



#### **Nuit et prestations à bord.**



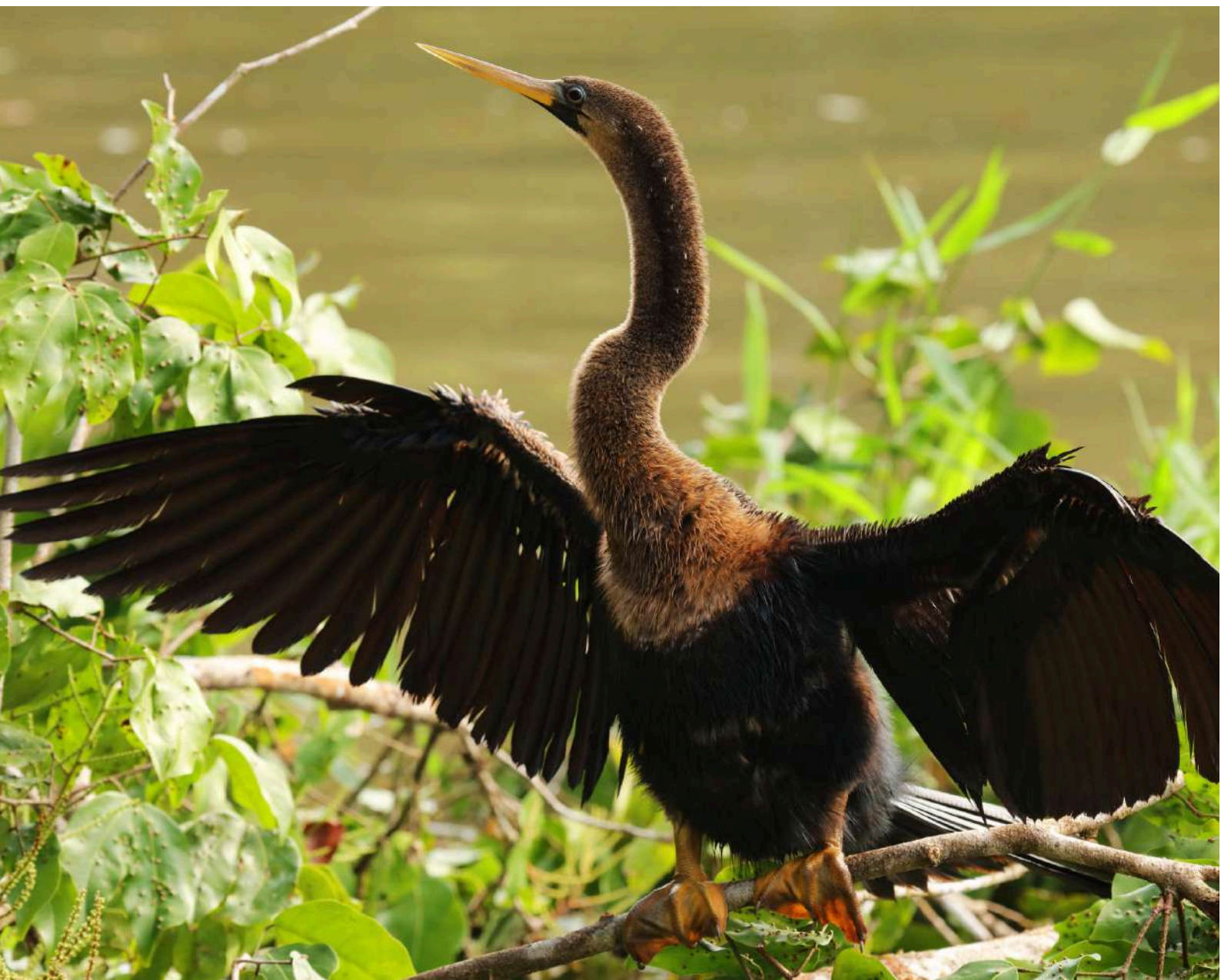


**JOUR 12 : ✈️ PARIS**

Arrivée à Paris.

Récupération de vos bagages.

Continuation pour votre ville de province si vous êtes en correspondance.



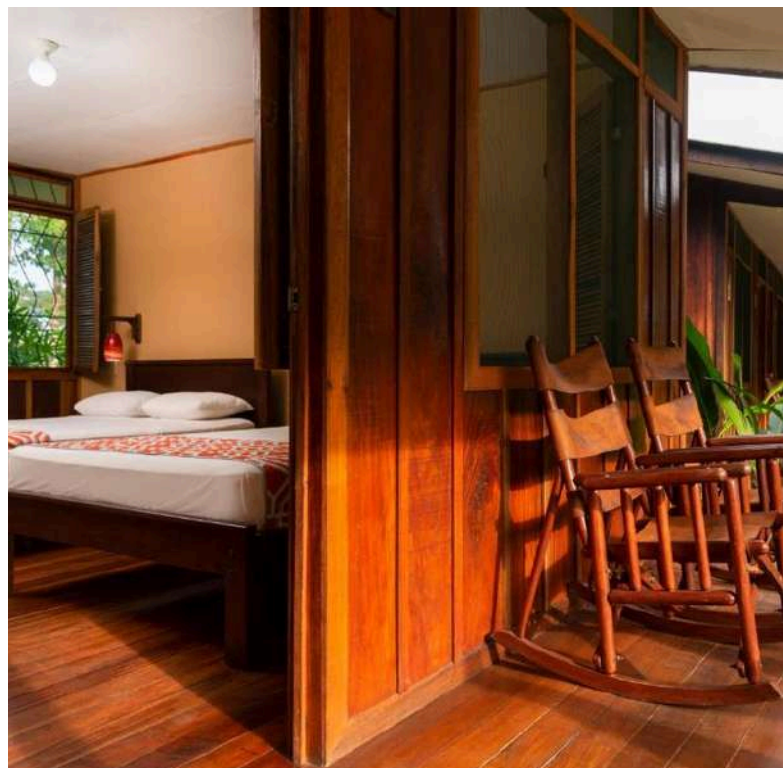
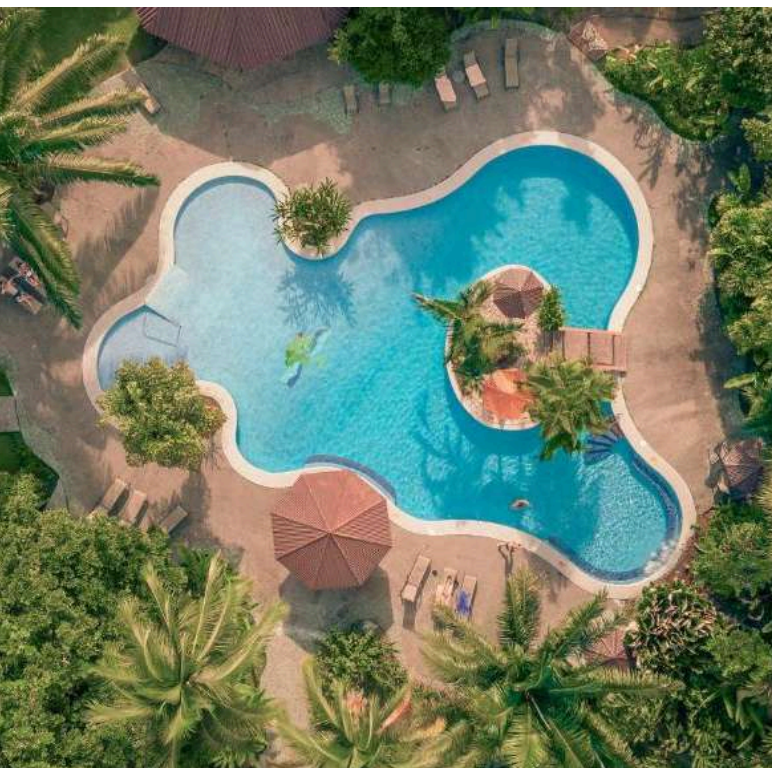


**HOTEL RADISSON 4\*(NL) À SAN  
JOSÉ - OU SIMILAIRE**





**HOTEL LAGUNA LODGE 3\*(NL) À  
TORTUGUERO - OU SIMILAIRE**







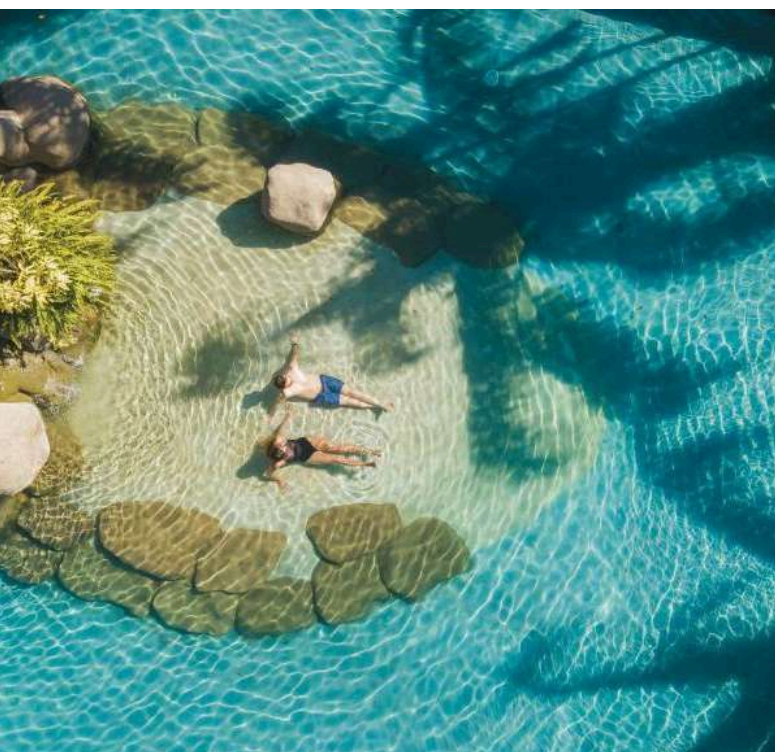


**HOTEL ARENAL MANO RESORT & HOT  
SPRINGS 4\*(NL) - OU SIMILAIRE**





**HOTEL BORINQUEN 4\*(NL) À RINCON  
DE LA VIEJA - OU SIMILAIRE**





**HOTEL OCCIDENTAL TAMARINDO 5\*  
(NL) - OU SIMILAIRE**





## VOS TARIFS

|                                                         |                           |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dates                                                   | Du 08 au 19 Décembre 2026 |
| Tarif par personne base chambre double/ twin à partager | 3 979 €                   |

### ➡ CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien sur vols réguliers avec escale selon plan de vol 2026 au départ de Paris CDG.
- Les taxes aéroport d'une valeur de 140 € et 210 € de surcharge carburant révisables jusqu'au jour du départ.
- Pension complète pendant votre circuit et en All Inclusive du jour 8 au jour 11.
- L'hébergement en chambres doubles/twin dans des hôtels 3,4 et 5\*(nl) mentionnés au programme ou similaires.
- Tous les transferts indiqués en bus privé, climatisé.
- Les transferts en bateau vers/ depuis le lodge de Tortuguero (transport du lodge, partagé uniquement avec les clients du lodge)
- Un guide francophone sur toute la durée du séjour et un chauffeur hispanophone du jour 1 au jour 9 et le jour 11.
- Des guides locaux spécialisés pour certaines activités
- De l'eau en carafe et 1 jus de fruits par personne par repas, une bouteille d'eau par jour sur la partie circuit.
- Les activités mentionnées au programme.
- L'assistance de nos correspondants sur place.
- Les assurances assistance-rapatriement, annulation, bagages.

### ➡ CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Supplément départ de Province : à partir de 190 € par personne
- Supplément chambre individuelle : +790 €
- La formation Kéwalé :+ 320 € à régler directement à l'organisme de formation au 09 74 77 11 00 ou [contact@kewale.fr](mailto:contact@kewale.fr)
- Les extras divers et les dépenses personnelles
- Boissons autres que l'eau à table.
- Pourboires
- La taxe de sortie du territoire au Costa Rica (29 USD par personne à ce jour).
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le programme

*Nos tarifs ont été établis le 05/06/2025 1USD = 0.89 € selon les conditions économiques en vigueur à ce jour.  
Tarif base 30 participants sous réserve de réajustement, de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole.  
Photos non contractuelles.*



# FORMALITÉS



## DOCUMENTS DE VOYAGE

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour jusqu'à 180 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en parfait état (page d'identification dénuée de déchirure et de tâche). Le passeport doit avoir une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica.



## SANTÉ & INFORMATION SUR LA DESTINATION

**Aucune vaccination n'est obligatoire**, il est cependant recommandé d'être à jour sur ses vaccins, et présenter son vaccin si on vient de certains pays : liste ci dessous. Pour des informations détaillées et les dernières actualités sur le Costa Rica, consultez le site officiel des conseils aux voyageurs :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costarica>

# INFORMATIONS PRATIQUES POUR VOYAGER AU COSTA RICA



### Géographie :

Le Costa Rica est situé au centre de l'isthme d'Amérique centrale, à 8° de latitude nord et 84° de longitude ouest. Le pays est bordé à l'est-nord-est par la mer des Caraïbes, et au sud-ouest par l'océan Pacifique. Le Costa Rica compte 1 290 km de côtes (212 km sur la mer des Caraïbes et le reste sur l'océan Pacifique).



### Décalage horaire :

--7 heures pendant l'heure d'hiver, et -8 heure pendant l'heure d'été



### Communications :

Le réseau mobile est fiable dans les villes. WIFI dans les hôtels et restaurants.



### Électricité :

Le voltage est de 120V, et les prises sont de type A et B. Un adaptateur est nécessaire.



### Pourboires :

Les pourboires ne sont pas obligatoire mais apprécié. Prévoyez 10% de la note, ou plus pour un bon service.



### Argent :

La monnaie locale est le Colon de Costa Rica (CRC) 1€ = 579 CRC



### Vêtements

Des vêtements adaptés aux conditions climatiques, qui peuvent être très variables. Des chaussures de randonnée solides et imperméables. En été, pensez à un chapeau, des lunettes de soleil et de la crème solaire. Pour les soirées plus fraîches, une veste chaude est nécessaire.



### Cuisine :

La gastronomie du Costa Rica, appelée cuisine créole, est influencée par trois variantes : l'aborigène, l'Espagnole et l'Africaine.



## INFOS & RÉSERVATIONS

Pour toute question sur ce voyage, je téléphone au :  
**05 81 19 20 61**

Pour m'inscrire, j'envoie le bulletin d'inscription.

Noémie, Sandra et Delphine sont à votre écoute :

**VERDIÉ  
VOYAGES**



PAR TÉLÉPHONE : **05 81 19 20 61**  
***DU MARDI AU VENDREDI***  
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



PAR MAIL  
**KEWALE-EVASIONS@VERDIEVOYAGES.COM**



À L'AGENCE / SERVICE GROUPES TOULOUSE  
**25 , ALLÉES JEAN JAURÈS**  
**31000 TOULOUSE**

