

**Kēwalē**  
FORMATIONS ÉVASIONS  
**JAPON**



DU 04 AU 15 JUIN 2026  
10 JOURS / 9 NUITS



# JAPON : UN VOYAGE ENTRE TRADITIONS MILLÉNAIRES ET INNOVATIONS FUTURISTES

Laissez-vous envoûter par un pays fascinant où l'élégance ancestrale côtoie la modernité la plus audacieuse. Ce circuit unique vous propose un itinéraire immersif à travers les plus grandes villes et les joyaux culturels du Japon, de Tokyo à Kyoto, en passant par Hiroshima, Nara et Osaka.

Plongez dans l'énergie débordante de Tokyo, capitale aux mille visages : temples discrets, gratte-ciels scintillants, quartiers branchés et traditions immuables. Embarquez pour une excursion magique à Hakone, entre volcans, sources chaudes et panorama sur le mythique mont Fuji.

Puis cap vers Hiroshima et l'île sacrée de Miyajima, symbole de paix et d'héritage spirituel.

À Kyoto, vous retrouverez l'âme du Japon : geishas, temples centenaires, cérémonie du thé et sanctuaires shinto préservés. La visite se poursuit à Osaka, capitale gastronomique et culturelle, où modernité et ambiance chaleureuse s'entrelacent harmonieusement.

De la frénésie urbaine à la sérénité des jardins zen, entre shinkansen ultra-rapide et ruelles empreintes de poésie, ce voyage est bien plus qu'une simple découverte : c'est une expérience sensorielle, humaine et culturelle inoubliable, au cœur d'un archipel où chaque instant est une rencontre entre passé et avenir.

## LA QUALITÉ AVANT TOUT.

Toujours plus de prestations exceptionnelles pour des expériences inoubliables.

Profitez d'une **croisière sur le lac Ashi** avec vue sur le Mont Fuji, d'une ascension en téléphérique et de la dégustation des célèbres œufs noirs d'Owakudani.

Traversez le pays à grande vitesse et **vivez une expérience typiquement japonaise à bord du célèbre train à grande vitesse.**

**Admirez le sanctuaire d'Itsukushima** et son majestueux torii rouge flottant sur la mer, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

**Vivez la cérémonie du thé**, flânez dans les quartiers historiques de Gion et Pontocho, et visitez les temples emblématiques comme Kiyomizudera.

**Parcourez les « back streets » de la ville**, le long des rivières et des jardins secrets, pour une immersion locale inoubliable.

**Contemplez le grand Bouddha du temple Todaiji**, promenez-vous au milieu des daims sacrés et visitez le sanctuaire Fushimi Inari et ses milliers de torii vermillon.

**Visitez une distillerie traditionnelle** et initiez-vous aux secrets de cette boisson emblématique du Japon.

Séjournerez dans des hôtels 4\*, savourez des repas typiquement japonais et découvrez les subtilités d'une cuisine raffinée et équilibrée.

Accompagnement francophone tout au long de votre séjour.

**Formations KEWALE en fin de journée afin de ne pas impacter votre temps d'activités.**



## LE PROGRAMME DE VOTRE SÉJOUR

- JOUR 1 : PARIS ✈️ TOKYO
- JOUR 2 : ARRIVÉE A TOKYO
- JOUR 3 : TOKYO
- JOUR 4 : TOKYO
- JOUR 5 : TOKYO - HAKONE - MONT FUJI - TOKYO
- JOUR 6 : TOKYO 🚅 HIROSHIMA
- JOUR 7 : HIROSHIMA - MIYAJIMA 🚅 KYOTO
- JOUR 8 : KYOTO
- JOUR 9 : KYOTO
- JOUR 10 : KYOTO - OSAKA
- JOUR 11 : OSAKA
- JOUR 12 : OSAKA ✈️ PARIS

**JOUR 1 : PARIS CDG ✈ TOKYO**

DÉPART DE PROVINCE SUR DEMANDE LORS DE VOTRE INSCRIPTION

RENDEZ-VOUS À L'AÉROPORT DE PARIS CDG  
POUR UN VOL À DESTINATION TOKYO.

Envol à destination de Tokyo sur vols réguliers directs ou via selon plan de vol confirmé pour 2026.

Prestations et nuit à bord.



## JOUR 2 : TOKYO



### **Petit déjeuner à bord.**

**Arrivée à Tokyo** et accueil par votre guide francophone.

Véritable ville de contrastes, et en perpétuel mouvement, Tokyo happe le visiteur dès son arrivée dans un tourbillon de sensations, d'odeurs, de bruits inconnus et fascinants. Parfum de luxe à Ginza, air du grand large à Tsukiji, vertige des sommets à Shinjuku, odeurs d'encens et de soja grillé à Asakusa Tokyo semble recéler dix, vingt villes différentes, disparates, trépidantes et éclectiques. Métropole du futur et parfait contrepoint à la capitale culturelle du pays qu'est Kyoto, Tokyo dégage un pouvoir de séduction et de fascination irrésistible.

Transfert en autocar vers Tokyo.



### **Diner dans un restaurant local.**



### **Nuit à votre hôtel Metropolitan Ikebukuro 4\*(nl).**

## JOUR 3 : TOKYO



### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

#### **Aujourd'hui vous visiterez Tokyo en métro.**

Explorer Tokyo, c'est parcourir plusieurs villes et villages regroupés en un même site, c'est traverser un espace contrasté, c'est passer de l'agitation ultramoderne d'un quartier comme Shinjuku à l'animation empreinte de nostalgie de la vieille ville, parcourue d'étroites ruelles. C'est aussi éprouver le plaisir rare de se laisser entraîner par toute une palette de sensations nouvelles et par le mouvement perpétuel de cette ville plus accessible qu'on ne le croit...

Découverte de la place du Palais impérial, pont Nijubashi, puis l'extérieur du marché Tsukiji.



### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Découverte du quartier d'Asakusa, le long de la rivière Sumida. C'est aujourd'hui le quartier le plus populaire de Tokyo où vit l'esprit du « vieil Edo » baigné de traditions.

Retour à l'hôtel.

#### **Formation Kéwalé de 17h00 à 20h00.**



### **Diner japonais dans un restaurant local.**



### **Nuit à votre hôtel Metropolitan Ikebukuro 4\*(nl).**



## JOUR 4 : TOKYO



### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Départ pour les visites en autocar avec votre guide :

**Visite du sanctuaire Meiji Jingu** : ce sanctuaire est dédié aux âmes divines de l'Empereur Meiji (mort en 1912) et de sa femme, l'impératrice Shoken (morte en 1914). En réalité, les deux époux reposent à Kyoto. Ce temple marque un trait d'union entre le Japon traditionnel et l'ouverture de la modernité. C'est le plus grand lieu shintoïste du pays.

**Découverte du quartier d'Omotesando**, les Champs Elysées de Tokyo et Harajuku.



### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Après midi libre.

Retour à l'hôtel vos propres moyens.



### **Diner dans un restaurant local.**



### **Nuit à votre hôtel Metropolitan Ikebukuro 4\*(nl).**

## **JOUR 5 : HAKONE & MONT FUJI - TOKYO**



**Petit-déjeuner à l'hôtel**

**Journée d'excursion à Hakone.**

**Montée en téléphérique jusqu'à la vallée d'Owakudani.**

**Dégustation des œufs « Kurotamago »** ou œufs noirs : ce sont des œufs cuits dans l'eau des sources chaudes locales. Selon la tradition, leur consommation accroît l'espérance de vie : en manger un apporterait jusqu'à sept ans de vie en plus. Puis visite du musée de plein air.



**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Promenade en bateau sur le lac Ashi** d'où vous pourrez admirer le Mont Fuji.

**Visite du sanctuaire Hakone Jinja** : ce sanctuaire a la particularité de se trouver en bord de lac. Après avoir monté des marches, on arrive au sommet face au sanctuaire où les Japonais présents sur place prient les divinités.

Retour à Tokyo.



**Diner au restaurant.**



**Nuit à votre hôtel Metropolitan Ikebukuro 4\*(nl).**



## JOUR 6: TOKYO - HIROSHIMA



### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Bon à savoir : vos valises partiront pour Kyoto. Un petit sac sera donc nécessaire pour la nuit à Hiroshima.

Transfert vers la gare de Tokyo et départ à bord du train express pour Hiroshima (894 kms/3h53)



### **Déjeuner « bento japonais », panier repas traditionnel à bord du train.**

A votre arrivée à la gare, départ pour la visite d'Hiroshima en transports en communs.

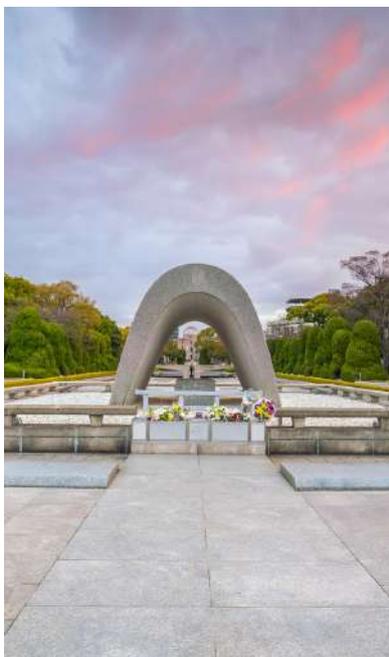
Capitale d'une région côtière industrialisée, dynamique dont les habitants mentionnent rarement le lien avec les horreurs de la guerre

Visite du Mémorial de la Paix et de son musée. Symboles commémoratifs qui jouent un rôle d'avertissement pour les générations à venir.

Installation à l'hôtel.



### **Dîner et nuit à l'hôtel Intergate Hiroshima 4\*(nl).**



## **JOUR 7 : HIROSHIMA - MIYAJIMA - KYOTO**



### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Transfert de bagages à l'hôtel à Kyoto. (1pièce par personne) veuillez préparer un petit sac pour 1 nuit à Kyoto.

### **Visite journée en transport commun.**

Départ pour **Miyajimaguchi** puis traversée en ferry sur **l'île sacrée de Miyajima**, haut lieu du Shintoïsme. Miyajima signifie littéralement « île sanctuaire » car c'est le lieu sacré depuis 15 siècles. Cette île compte parmi les trois plus célèbres paysages du Japon

Découverte du sanctuaire d'**Itsukushima**, classé au patrimoine mondial de l'humanité. Semblant flotter sur l'eau, son grand torii rouge symbolise aussi fortement le Japon que le Mont Fuji.



### **Déjeuner dans un restaurant local.**



**JOUR 7 : HIROSHIMA - MIYAJIMA -  
KYOTO**



Retour en ferry vers Miyajimaguchi et transfert pour la gare d'Hiroshima.

Continuation à bord du **train rapide** pour Kyoto (380 kms/1h40)

A votre arrivée, transfert vers votre hôtel.

Installation à l'hôtel.



**Diner au restaurant.**



**Nuit à l'hôtel Shizutetsu Prezio Kyoto Karasuma Oike 4\*(nl).**

## JOUR 8 : KYOTO



### Petit-déjeuner à l'hôtel

**Kyoto**, avec son histoire plus que millénaire, est en fait la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, Kyoto est considérée comme le musée du Japon avec ses **1650 temples bouddhistes** et ses **400 sanctuaires shintoïstes**. C'est un historien français, Serge Elisseeff, qui a sauvé Kyoto des bombardements de la dernière guerre mondiale. Kyoto, c'est aussi et surtout la ville des « **Geishas** ». Les quartiers de Gion et de Pontocho sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leurs **Sashiki** (lieux où l'on rencontre des geishas).

Visite du **temple de Kiyomizudera**, ce temple est peut-être le plus apprécié des temples de Kyoto, il occupe un rang majeur dans l'esprit des Japonais.

Vous assisterez à **la cérémonie du thé**

Puis balade dans le **quartier traditionnel de Gion** : véritable quartier de divertissements et de geishas, il vous transporte dans une ambiance de contrastes (façades en bois, anciennes chaya-maisons de thé, discothèques, cabarets...)



### Déjeuner et Dîner libre.

Après midi libre pour profiter de la ville à son rythme.



### Nuit à l'hôtel Shizutetsu Prezio Kyoto Karasuma Oike 4\*(nl).



## JOUR 9 : KYOTO



### **Petit-déjeuner à l'hôtel**

Le matin, continuation de la **visite de Kyoto**.

Départ vers la gare de Kyoto en transport en commun.

**Découverte à vélo** de « back street Kyoto » : *le quartier de Gion, le long de la rivière Shirakawa, palais impérial kyoto, le long de la rivière Kamogawa* (9h-12h fin à la gare de kyoto)



### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Retour à l'hôtel en transport commun pour vous rafraichir et temps libre.



### **Diner dans un restaurant local.**



### **Nuit à l'hôtel Shizutetsu Prezio Kyoto Karasuma Oike 4\*(nl).**

## JOUR 10 : KYOTO - NARA - OSAKA



**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Départ vers **Nara**, berceau des arts et de l'artisanat japonais

En cours de route, arrêt au sanctuaire **Fushimi Inari Taisha** et son allée de **Torii**.

Arrêt dans une **distillerie de Saké avec dégustation.**



**Déjeuner dans un restaurant local.**



**JOUR 10 : KYOTO - NARA - OSAKA**



Visite du **temple de Todaiji**, le plus grand bâtiment en bois du monde ; dont la statue de bronze de Bouddha est la plus grande du monde.

**Traversé du Parc de Nara**, avec les daims sacrés en liberté. Les daims sont considérés comme des animaux sacrés en raison de leur importance dans le shintoïsme, l'une des deux principales religions du Japon.

**Visite du sanctuaire shintoïste Kasuga** : établi en 768 et reconstruit plusieurs fois au cours des siècles, c'est le mausolée de la famille Fujiwara l'intérieur est célèbre pour ses nombreuses lanternes de bronze, alors qu'à l'extérieur se distingue par ses nombreuses lanternes de pierre qui mènent au monument.

**Arrivée à Osaka, installation à l'hôtel.**

**Formation Kéwalé de 17h à 20h00.**



**Diner dans un restaurant local.**



**Nuit à l'hôtel Monterey Grasmere 4\*(nl).**

## JOUR 11 : OSAKA



### Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ pour la visite d'u **château d'Osaka**, édifice entouré d'un parc et de ses douves, situé à l'est de la capitale économique Kansai. Depuis sa première bâtisse en 1589, le donjon d'Ossaka-jo a été plusieurs fois détruit et reconstruit, jusqu'à sa dernière version moderne en béton finalisée en 1997. Il constitue l'une des principales attractions de la ville.

Départ pour la **tour Umeda Sky** et son observatoire, imaginé par l'architecte Hiroshi Hara (1936-2007). Ce bâtiment de 173 m de haut est formé de deux tours jumelles de 40 étages, reliées par un magnifique observatoire. Le magazine The Times l'a classé parmi les plus beaux bâtiments du monde.



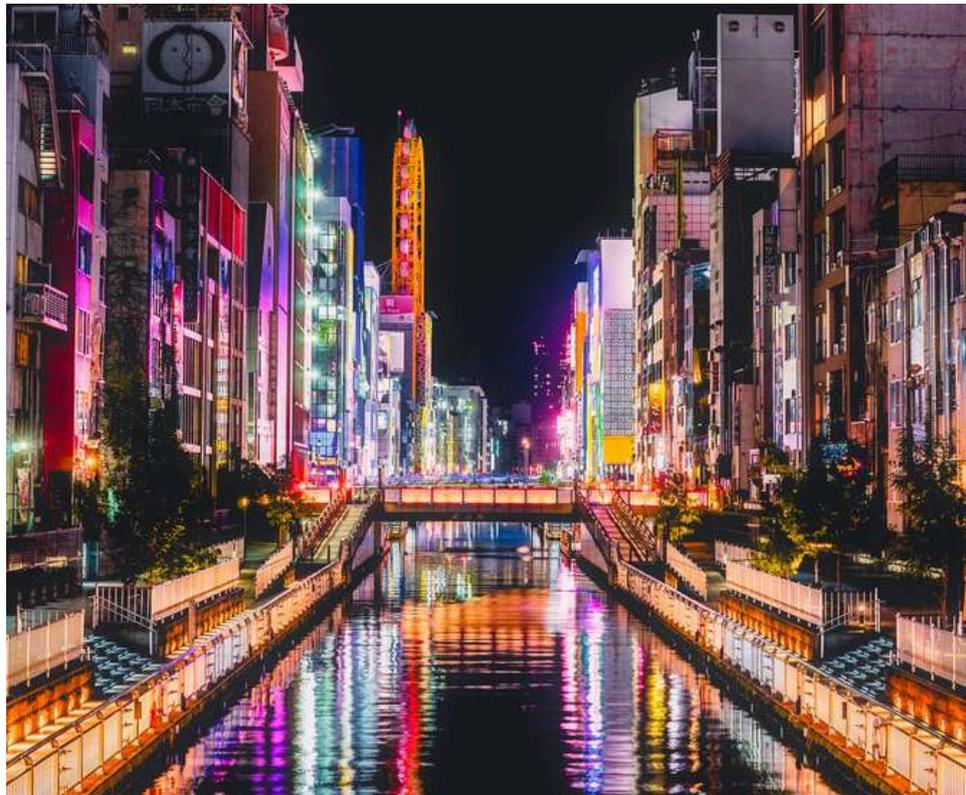
## JOUR 11 : OSAKA



**Déjeuner dans un restaurant local.**

Continuation par la **découverte du quartier de Shinsekai** et d'une couturerie japonaise. Bien que son nom signifie littéralement Nouveau Monde Shinsekai est le quartier d'Osaka au charme indéniab le rétro à ne pas louper !

Temps libre dans le **quartier de Dotonburi**, dans cette imbroglie rendu possible par la folie d'Osaka, des jeunes aux looks improbables et des hordes de promeneurs arpentent les lieux et participent à la fois d'une animation sans pareille, comme de cet aspect grouillant inimitable. Car au moins une chose est sûre à Dotonburi : on en prend plein les yeux ! Le long des berges des publicités lumineuse à perte de vue se reflètent sur le canal parfois orné de lanternes créant ce contraste particulièrement appréciable à la nuit tombée.



**Diner dans un restaurant local.**



**Nuit à l'hôtel Monterey Grasmere 4\*(nl).**

## JOUR 12 : OSAKA ✈️ PARIS



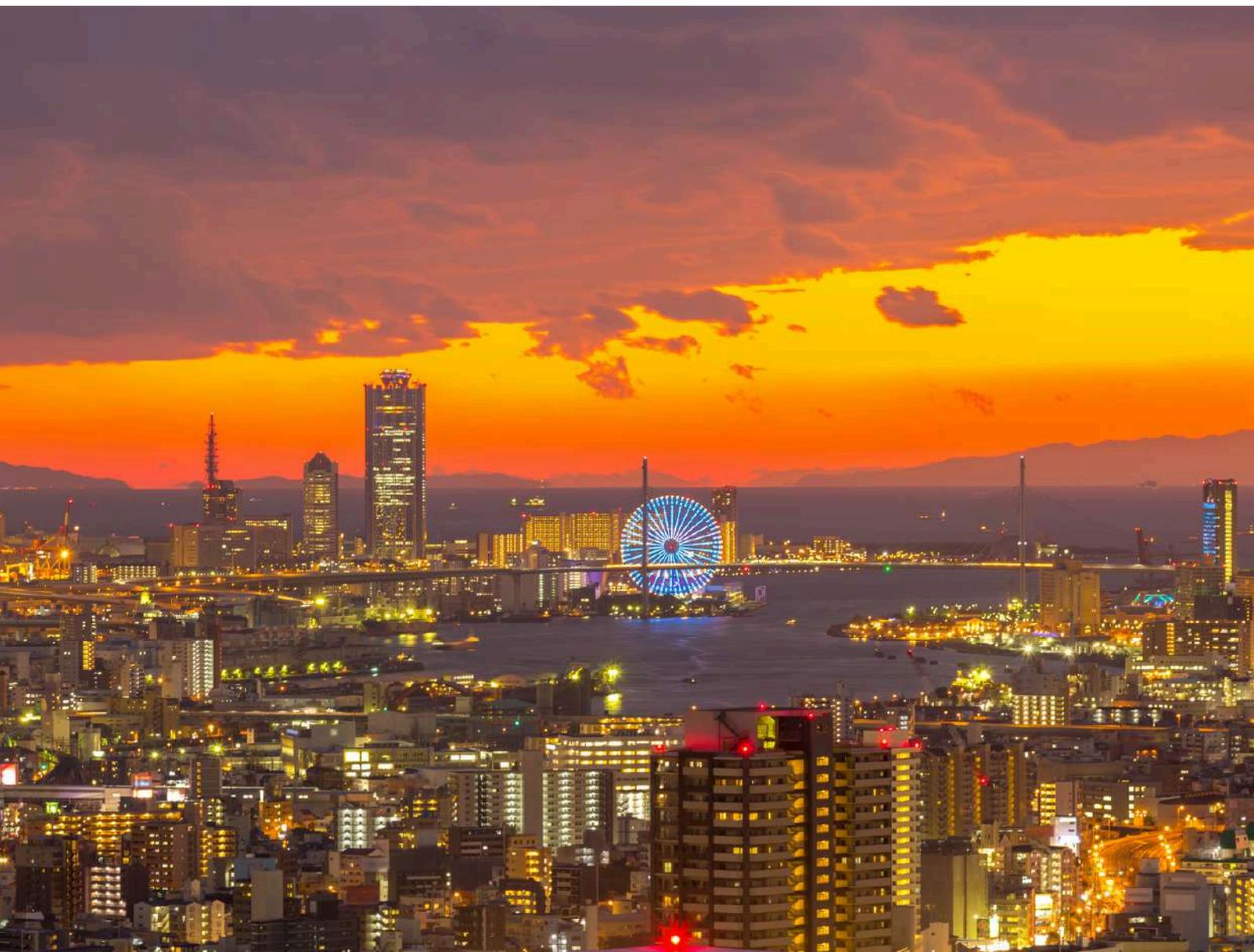
**Petit-déjeuner Buffet à l'hôtel.**

Transfert à l'aéroport selon les horaires du plan de vol 2026

Arrivée à Paris CDG

Récupération de vos bagages.

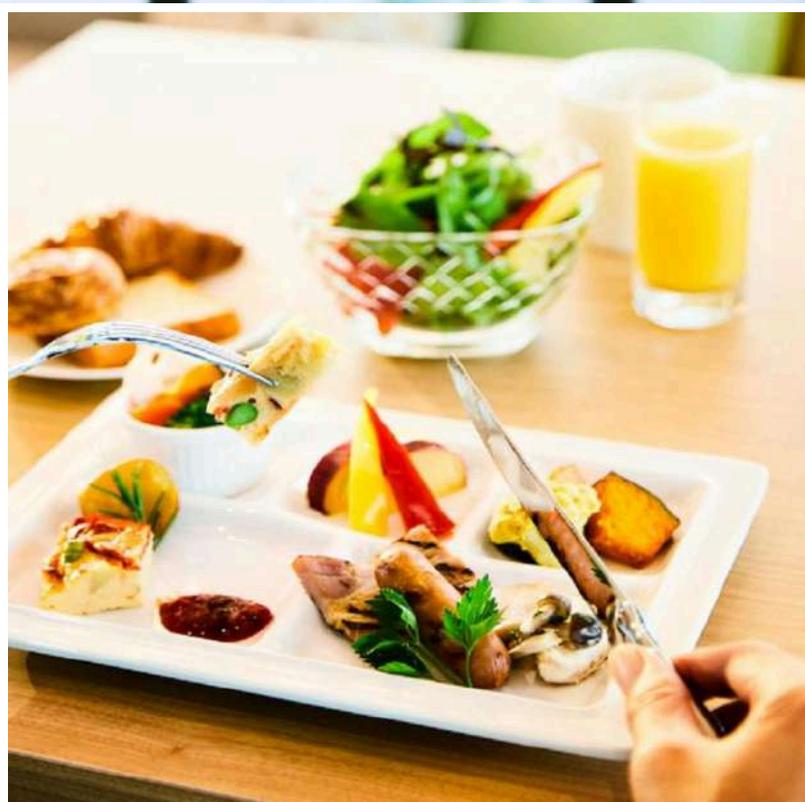
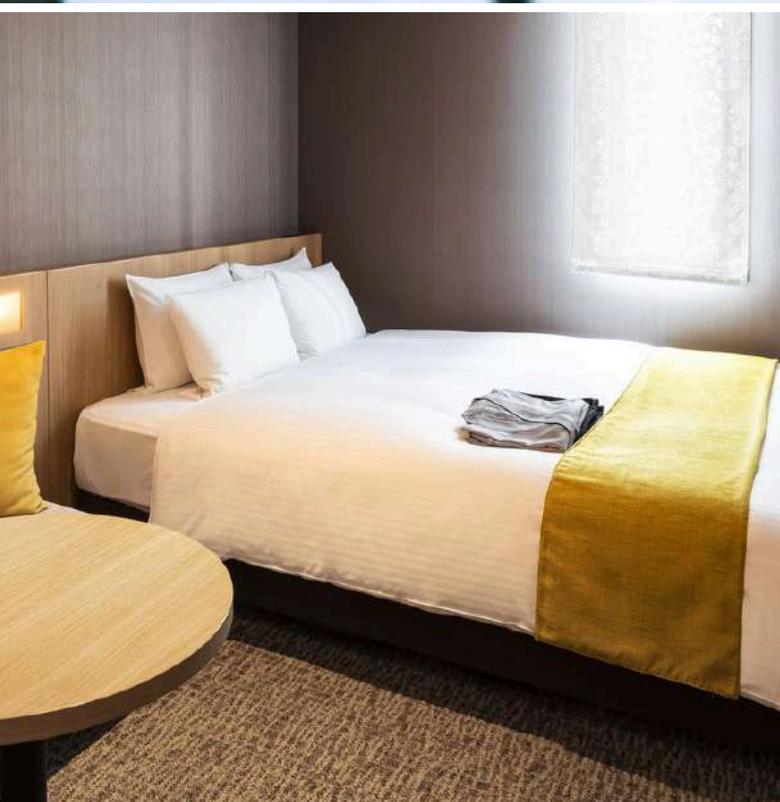
Continuation pour votre ville de province si vous êtes en correspondance.



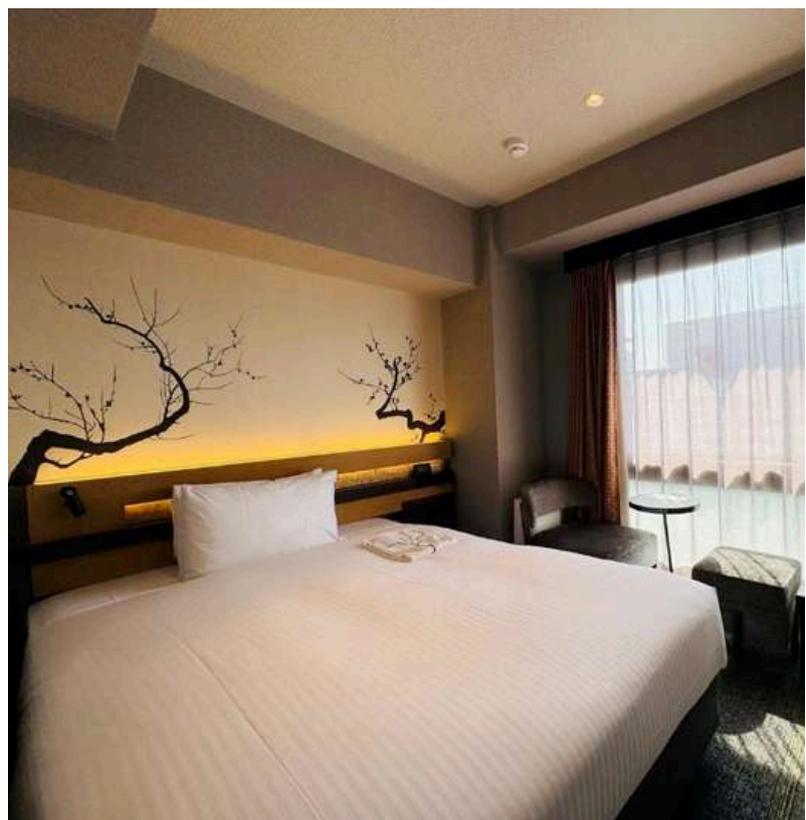
**METROPOLITAN IKEBUKURO 4\*NL  
TOKYO OU SIMILAIRE**



**INTERGATE HIROSHIMA 4 \*NL  
HIROSHIMA OU SIMILAIRE**



**SHIZUTETSU PREZIO KYOTO KARASUMA  
OIKE 4 \* NL - KYOTO OU SIMILAIRE**



**MONTEREY GRASMERE OSAKA 4 \* NL -  
OSAKA OU SIMILAIRE**



## VOS TARIFS POUR LE JAPON

<b>Dates</b>	Du 04 au 15 juin 2026
<b>Tarif par personne base chambre double/ twin à partager</b>	5 790 €

### ► **CE PRIX COMPREND :**

- Le transport aérien Paris CDG / Tokyo / Osaka / Paris CDG sur vols réguliers directs ou via selon plan de vol 2026.
- Les taxes d'aéroports 130.69 € et surcharges carburants 210 € (susceptibles de modifications jusqu'au dernier moment)
- Les transports et transferts en autocar privé.
- Les transferts en shinkansen en 2nd classe de Tokyo à Hiroshima et de Hiroshima à Kyoto.
- L'hébergement en chambre double dans les hôtels mentionnés ou similaires.
- Les repas mentionnés au programme avec une bouteille d'eau par personne.
- Les droits d'entrées durant les visites mentionnées.
- Les services d'un guide accompagnateur francophone jusqu'au jour 11 (sauf pendant les moments libres mentionnés et les heures de formation)
- Les services d'un assistant francophone le jour 12
- L'assistance de notre représentant sur place.
- Les assurances assistance rapatriement annulation et bagages.

### ► **CE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons autres que l'eau à table pendant les repas et dans les bus.
- Les pré et post acheminement de province : à partir de 190 € par personne sous réserve de disponibilité lors de votre réservation.
- Le supplément chambre individuelle (nombre limité) : + 795 € par personne
- Les dépenses personnelles, et les pourboires.
- La formation Kéwalé : 320 € à régler directement à l'organisme de formation au 09 74 77 11 00 ou [contact@kewale.fr](mailto:contact@kewale.fr)
- De manière générale toute prestation non mentionnée dans nos « tarifs comprennent »

*Nos tarifs ont été établis le 30/04/2025 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour. Taux du yen sur la base d'1 yen = 0.00592€. Tarif à partir 30 participants sous réserve d'augmentation si moins de participants et sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole.  
Photos non contractuelles.*

# FORMALITÉS



## DOCUMENTS DE VOYAGE

Pour les ressortissants français (et UE) :  
Pas de visa requis pour un séjour touristique de moins de 90 jours.  
Passport valable pendant toute la durée du séjour.



## SANTÉ & INFORMATION SUR LA DESTINATION

Aucune vaccination obligatoire.  
Vaccins conseillés : vaccins standards (DTPolio, Hépatite A et B, ROR).

Pour plus d'informations consultez :  
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/japon/>

# INFORMATIONS PRATIQUES POUR VOYAGER AU JAPON

### Géographie :



Situé en Asie de l'Est, le Japon est un archipel composé de plus de 6 800 îles, dont les principales sont Honshu, Hokkaido, Kyushu et Shikoku. Le pays est marqué par un relief montagneux, des volcans (dont le mont Fuji), des villes dynamiques comme Tokyo, Osaka, Kyoto, et un fort contraste entre traditions ancestrales et modernité technologique. Le climat varie du nord au sud : tempéré à Hokkaido, subtropical à Okinawa.



### Décalage horaire :

+7 à +8 heures par rapport à la France (selon l'heure d'hiver/été).



### Communications :

Bonne couverture mobile.  
Wi-Fi gratuit dans de nombreux lieux publics, gares, cafés et hôtels.



### Électricité :

100V - Prises de type A/B (américaines). Adaptateur nécessaire.



### Pourboires :

INon pratiqués au Japon, et parfois mal perçus.



### Argent :

La devise est le yen (JPY).



### Vêtements

• Printemps (mars-mai, floraison des cerisiers) et automne (septembre-novembre, feuillages).

#### Tenue recommandée :

- Vêtements adaptés à la saison.
- Chaussures confortables pour les longues marches.
- Vêtements faciles à retirer (visites de temples/ryokan nécessitent souvent de se déchausser).
- Parapluie utile en été (saison des pluies).



### Cuisine :

Raffinée et variée : sushis, ramen, tempura, yakitori, etc.  
Nombreuses spécialités régionales.

## VOS CONTACTS VERDIÉ VOYAGES

Pour toute question sur ce voyage, je téléphone au :  
**05 81 19 20 61**

Pour m'inscrire, j'envoie le bulletin d'inscription.

Noémie, Sandra et Delphine sont à votre écoute :  
sont à votre écoute :

# VERDIÉ VOYAGES



PAR TÉLÉPHONE : **05 81 19 20 61**

**DU MARDI AU VENDREDI**

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



PAR MAIL

**KEWALE-EVASIONS@VERDIEVOYAGES.COM**



À L'AGENCE / SERVICE GROUPES TOULOUSE

**25 , ALLÉES JEAN JAURÈS**

**31000 TOULOUSE**

