

## Addictions : Repérage, accompagnement et prise en charge des pratiques addictives

Formation en présentiel ou en classe virtuelle de 2 jours (14 h) à destination des infirmiers libéraux

### Contexte

Les addictions posent, en France comme à l'échelle européenne et dans le reste du monde, un problème de santé publique majeur, dont les impacts sont multiples ; sanitaires, médicaux et sociaux.

La consommation de substances psychoactives est responsable en France de plus de 100 000 décès évitables par accidents et par maladies, dont près de 40 000 par cancers. Les conduites addictives interviennent ainsi dans environ 30 % des décès avant 65 ans (également appelée mortalité prématuée).

Alcool, tabac, cannabis : ces 3 substances psychoactives, dont l'une est illégale, sont les plus consommées en France. Ce programme à destination des infirmières s'appuiera essentiellement sur ces 3 substances prises séparément, leur prévention, repérage, évaluation et orientation vers le médecin généraliste et prise en charge à domicile lors de traitements spécifiques.

Le tabac et l'alcool représentent les deux premières causes de mortalité évitable. Chaque année 78 000 décès sont dus au tabac et 41 000 décès à l'alcool.

L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée en France, malgré une diminution constante depuis les années 1960. La consommation d'alcool, quelle que soit la dose consommée, est à l'origine de nombreuses pathologies touchant entre autres les systèmes cardiovasculaires, digestif ou encore neurologique.

Plus d'un français sur 3 fument mais plus d'un fumeur sur 2 souhaite arrêter. Le tabac est le premier facteur de risque de cancer. La présentation des bénéfices santé de l'arrêt, dont certains sont mesurables dès la première semaine, peut être un élément du dialogue entre le professionnel de santé et le patient.

Le cannabis est un véritable frein à l'arrêt du tabac lorsqu'ils sont cumulés. Le cannabis, consommé avec du tabac, expose l'organisme aux méfaits conjugués des produits contenus dans les deux fumées sur les poumons, le cœur et les vaisseaux.

Ces substances psychoactives sont nocives pour les femmes enceintes : Alcool, tabac, cannabis et autres drogues entraînent des risques pour la grossesse et le fœtus. Tout repérage positif par le professionnel de santé libéral sert à prévenir, à évaluer la consommation et proposer de l'aide. La spécificité de la grossesse est l'urgence du changement (arrêt ou réduction des risques).

La prévalence et les enjeux de santé publique des consommations de tabac, d'alcool, de cannabis ou d'autres substances psychoactives et conduites à risques comme le « chemsex » légitiment l'attention toute particulière que les professionnels de santé doivent prêter à la question de ces usages de ces substances ou pratiques.

Dans ce contexte, l'infirmière libérale est un acteur de première ligne pour prévenir, repérer, évaluer les facteurs de risques et orienter les patients problématiques ou dépendants de substances psychoactives (notamment alcool, tabac et cannabis) vers les médecins généralistes suivie d'une orientation éventuelle vers un spécialiste ou structure.

### Objectifs

- Connaitre les données épidémiologiques sur la consommation de substances psychoactives et renforcer les connaissances et compétences des professionnels de santé sur les substances licites et illicites et leurs effets sur la santé
- Connaitre les différents mécanismes de l'addiction et de la dépendance
- Connaitre les options thérapeutiques communes et spécifiques
- Systématiser le repérage en pratique clinique, repérer les facteurs de risque et de vulnérabilité et utiliser les outils d'aide au repérage
- Connaitre et savoir orienter les patients vers les ressources disponibles et/ou dispositifs spécifiques de recours sur le territoire
- Connaitre les risques de la consommation d'alcool, tabac ou cannabis pour la femme enceinte et le fœtus, savoir repérer, accompagner et orienter

### Prérequis

Professionnels de santé diplômés.

### Compétences visées

- Être capable d'identifier les comportements et symptômes associés aux conduites addictives
- Être capable d'établir une relation d'aide et d'accompagnement professionnel
- Être capable d'orienter les personnes vers les réseaux et partenaires existants
- Savoir mettre en œuvre une démarche de prévention des addictions

### Programme détaillé de l'action de formation

- Épidémiologie
- Les différentes drogues, leurs mécanismes d'action et effets sur la santé (hors addictions sans substances et autres troubles comportementaux (jeux, achat...))
- Mécanismes de l'addiction et de la dépendance
- Prise en charge et sevrage
- La pratique clinique et le recours aux outils d'aide au repérage
- Les ressources disponibles
- Alcool, tabac et cannabis pendant la grossesse

### Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles
- Documentation scientifique et référencée
- Réalisation d'une évaluation sur l'acquisition de connaissances, le développement de compétences et la qualité de la formation