

Perturbateurs endocriniens et leurs impacts sur la santé

Contexte

Cette formation présentielle de 14 heures est à destination des médecins, pharmaciens, sages-femmes et infirmiers libéraux. Selon l'OMS, les facteurs environnementaux sont responsables de près de 20 % de la mortalité dans la région européenne. Ils peuvent contribuer, dans leurs différentes composantes (qualité de l'air extérieur et intérieur, qualité de l'eau, alimentation, etc.), à de nombreuses maladies d'origine souvent pluri factorielle : cancers, pathologies respiratoires, allergies, asthmes, maladies cardiovasculaires, diabète, obésité ...

« Les facteurs environnementaux seraient à l'origine de plus de 70 % des maladies non transmissibles, qu'il s'agisse de maladies cardiovasculaires ou métaboliques, de cancers ou encore de problèmes respiratoires chroniques » Inserm 2021. Le fait est établi par de nombreuses recherches : notre santé dépend largement de l'environnement.

Les perturbateurs endocriniens sont des substances capables d'interférer avec notre système hormonal, entraînant des effets délétères. Face aux multiples sources d'exposition, l'enjeu est de pouvoir comprendre le rôle joué par ces substances dans le développement de certaines pathologies. L'évaluation de leurs effets sur la santé représente ainsi un défi scientifique et un enjeu important en matière de santé publique.

Le 4ème plan national santé environnement (PNSE 4) et la Stratégie Nationale sur les Perturbateurs Endocriniens - SNPE 2) renforcent l'importance de la formation des professionnels de santé, acteurs de la prévention, sur la connaissance des perturbateurs endocriniens (PE) et leur impact sur la santé.

Objectifs

- Connaître et comprendre les liens épidémiologiques entre perturbateurs endocriniens (PE) et maladies.
- Identifier les périodes de vulnérabilités et les personnes à risques.
- Connaître les principales pathologies liées aux PE.
- Identifier le rôle des professionnels de santé dans le conseil vis à vis des perturbateurs endocriniens et savoir le mettre en place une communication adaptée.

Prérequis

Professionnels de santé diplômés

Compétences visées

- Améliorer ses pratiques professionnelles
- Savoir mieux appréhender les problèmes de santé émergents
- Connaître les principaux polluants et leurs conséquences sur la santé
- Savoir donner des messages de prévention
- Savoir prendre en charge les patients porteurs de pathologies liées à l'environnement

Programme détaillé de l'action de formation

- Épidémiologie liée aux perturbateurs endocriniens (PE) : Généralités.
- Les différents perturbateurs endocriniens et contaminants chimiques, leur origine, utilisation et voie d'absorption.
- Périodes de vulnérabilité.
- Les perturbateurs endocriniens et les pathologies engendrées.
- La prévention.

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses
- Vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel de santé, accompagné d'une documentation scientifique et référencée.
- Réalisation d'une évaluation sur l'acquisition de connaissances, le développement de compétences et la qualité de la formation.