

Perturbateurs endocriniens et leurs impacts sur la santé

Programme de formation à destination des médecins, médecins spécialistes (Endocrinologie-diabétologie-nutrition, médecine cardiovasculaire, oncologie), sage-femmes, pharmaciens, infirmiers

Formation de 2 demi-journées (7h)

Contexte

Les facteurs environnementaux jouent un rôle majeur dans la santé et participent au développement de nombreuses maladies chroniques. Parmi eux, les perturbateurs endocriniens suscitent une attention croissante en raison de leur capacité à interférer avec le système hormonal et de leurs effets potentiels sur l'organisme.

Cette formation de 7 heures vous propose de mieux comprendre ces substances, leurs sources d'exposition et leurs impacts sur la santé, afin de renforcer la prévention et l'information aux patients.

Développer des compétences concrètes pour intégrer la santé environnementale dans votre pratique quotidienne et accompagner efficacement vos patients.

Objectifs

- Connaître et comprendre les liens épidémiologiques entre perturbateurs endocriniens (PE) et maladies
- Connaître les principales pathologies liées aux PE

Compétences visées

- Être capable d'analyser les liens épidémiologiques entre l'exposition aux perturbateurs endocriniens et le développement de certaines maladies afin d'intégrer ces connaissances dans sa pratique de prévention.
- Être capable d'identifier les principales pathologies associées aux perturbateurs endocriniens afin d'améliorer le repérage des facteurs environnementaux pouvant influencer l'état de santé des patients.

Contenu du programme

Matin (3 heures)

Épidémiologie liée aux perturbateurs endocriniens (PE)

Définition des PE et contexte, le PNR-EST, caractéristiques et mécanisme d'action

Doses et exposition

Différents effets

Voies d'exposition aux PE

Les différents perturbateurs endocriniens et contaminants chimiques, leur origine, utilisation et voie d'absorption

Après-midi (4 heures)

Les perturbateurs endocriniens et les pathologies engendrées

Pour chaque pathologie : les PE incriminés, les mécanismes d'action et les effets pathologiques

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse complète de 3 situations jusqu'à l'élaboration du PPP
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses.
- Méthodes démonstratives.
- Méthode expositive avec diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Dossier documentaire remis à chaque professionnel, avec une documentation scientifique et référencée.
- Méthode d'évaluation avec prétest, questionnaire de satisfaction, débriefing ...