

ROYAUME SACRÉ SUR LE TOIT DU MONDE

# LE TIBET



DU 06 AU 16 SEPTEMBRE 2027  
11 JOURS / 08 NUITS

# DÉCOUVREZ LE TIBET AU COEUR DE L'HIMALAYA :

VIVEZ DES MOMENTS EXCEPTIONNELS, OÙ LA LUMIÈRE PURE DES HAUTS PLATEAUX SUBLIME CHAQUE PAYSAGE

Votre aventure débute à **Chengdu**, porte d'entrée vers le **Toit du Monde**, où traditions et modernité se côtoient dans une atmosphère vibrante.

Votre voyage se poursuit **vers Lhasa**, où traditions millénaires et ferveur religieuse imprègnent chaque ruelle.

Dominant la ville, le majestueux **Palais du Potala** s'élève comme un symbole intemporel.

Ancienne **résidence des Dalai-Lama** il est considéré comme l'une des **plus belles réalisations architecturales au monde et est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Explorez les hauts lieux spirituels de la ville, tels que le **Temple du Jokhang, centre religieux le plus sacré du Tibet**, ainsi que le Monastère de Sera, célèbre pour ses débats philosophiques entre moines.

Découvrez le **Monastère de Drak Yerpa**, niché dans un décor spectaculaire.

Poursuivez votre immersion en traversant des paysages grandioses jusqu'au **Lac Yamdrok**, considéré comme **le plus haut lac sacré du monde, perché à 4 441 mètres d'altitude**, dont les eaux turquoise contrastent magnifiquement avec les montagnes environnantes, offrant un spectacle naturel d'une rare intensité.

Faites étape à **Gyantse**, charmante cité historique dominée par son dzong, avant de rejoindre **Shigatse**, deuxième plus grande ville du Tibet et siège du monastère de Tashilhunpo.

Un voyage au **Tibet entre spiritualité, rencontres authentiques et paysages à couper le souffle**, pour une expérience bouleversante.

## LA QUALITÉ AVANT TOUT

Toujours plus de prestations exceptionnelles pour des expériences inoubliables.

Des **hôtels 4\* & 5\*** (NL) pour votre confort tout au long de votre séjour.

Une **découverte des paysages emblématiques du Tibet**, entre hauts plateaux himalayens, lacs sacrés et monastères perchés à la rencontre d'un peuple porté par une profonde ferveur spirituelle et des croyances uniques.

La découverte de **sites prestigieux** : **Palais du Potala**, le **Monastère de Sera**, le **Temple du Jokhang** et le **Monastère de Drak Yerpa**.

**Temps fort du séjour** : une expérience humaine unique **la rencontre privilégiée avec un moine tibétain**.

Un **déjeuner pique-nique** sur les **rives du somptueux Lac Yamdrok**, dans un décor naturel grandiose pour une découverte de saveurs locales.

La rencontre avec **une famille tibétaine**, suivie d'une **dégustation du traditionnel thé au beurre**, pour partager un moment authentique.

Des expériences locales authentiques : la **visite d'un atelier de fabrication de thangka**, peinture tibétaine, ainsi que la découverte d'un **atelier traditionnel de fabrication d'encens tibétain**.

**Un dîner d'adieu à Lhasa**, à base de **spécialités tibétaines**, pour clôturer ce merveilleux voyage.

Une palette d'expériences pour découvrir le **Tibet dans toute sa richesse**, entre nature grandiose, traditions vivantes et esprit d'aventure.

**Formations KÉWALÉ en fin de journée afin de profiter pleinement des activités et de vivre chaque expérience à 100 %.**

**Offrez-vous l'exception : partez vivre Le Tibet — rare, pur, hors du temps.**

Un décor saisissant où la nature impose sa puissance et invite à la contemplation et à l'apaisement de l'âme.





## LE PROGRAMME DE VOTRE SÉJOUR

JOUR 1 : PARIS ✈️ CHENGDU

JOUR 2 : CHENGDU

JOUR 3 : CHENGDU ✈️ LHASSA

JOUR 4 : LHASSA

JOUR 5 : LHASSA

JOUR 6 : LHASSA - LAC YAMDROCK - GYANTSE

JOUR 7 : GYANTSE - SHIGATSE

JOUR 8 : SHIGATSE - LHASSA

JOUR 9 : LHASSA

JOUR 10 : LHASSA ✈️ PÉKIN

JOUR 11 : PÉKIN ✈️ PARIS

## JOUR 1 : PARIS ✈ CHENGDU

RENDEZ-VOUS À L'AÉROPORT DE PARIS CDG.

Décollage de Paris CDG sur vol régulier à destination du Tibet, à destination de Chengdu, avec escale ou non selon plan de vol 2027. Départ de Province possible sur demande, *avec supplément.*

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Nuit et prestations à bord.

**Note importante** : Durant tout le voyage vous devrez garder votre passeport sur vous : il vous sera demandé pour la majorité des visites.



## JOUR 2 : CHENGDU

Arrivée à l'aéroport de Chengdu Tianfu.

Accueil par votre guide et transfert à votre hôtel pour prendre un petit déjeuner.

**Départ pour un moment de détente :** savourez un massage des pieds, idéal pour vous relaxer en douceur après votre voyage.

Déjeuner.

Promenade dans le **Parc Wangjiang**, une immense bamboueraie dédiée à la poétesse Xue Tao, avec des variétés de bambous impressionnantes, suivi d'une dégustation de thé.

Balade dans le **quartier Kuan Zhai Xiangzi**, un vieux quartier préservé avec boutiques d'artisanat, cafés, salons de thé et restaurants.

Dîner à base de spécialité locale : dégustez la célèbre fondue - entre parfums épicés et moments de partage.

**Soirée spectacle de l'Opéra de Sichuan**, une forme d'art traditionnel de plus de 300 ans

 Nuit à votre hôtel Ritz Carlton 4\* NL, ou similaire.



## JOUR 3 : CHENGDU ✈️ LHASSA



**Journée en pension complète.**

Petit déjeuner.

Transfert matinal à l'aéroport de Chengdu, et envol vers **Lhassa**, capitale du pays mais aussi berceau spirituel du bouddhisme tibétain.

Accueil par un guide tibétain francophone.

Déjeuner en ville.

Installation à l'hôtel pour s'acclimater à l'altitude.

Temps libre pour vous reposer - piscine, spa, espaces de détente - profitez des luxueuses installations de votre hôtel.

**Formation Kéwalé en fin de journée.**

Dîner.



Nuit à votre hôtel Shangri La 5\* NL, ou similaire.



## LHASSA

**Capitale mythique du Tibet, Lhassa est une expérience à part entière, une plongée dans l'âme profonde de l'Himalaya. Un voyage inoubliable.**

Dominant la ville, le légendaire palais du Potala se dresse comme un symbole intemporel. Ancienne résidence des Dalai-Lama, ce chef-d'œuvre architectural fascine autant par sa grandeur que par l'énergie spirituelle qui s'en dégage.

Au cœur de la vieille ville, **le sacré temple du Jokhang** attire chaque jour des pèlerins venus de tout le Tibet.

Se perdre dans les ruelles animées du quartier de Barkhor, c'est découvrir un monde où le temps semble suspendu : encens, drapeaux de prière, artisanat local... chaque détail raconte une histoire millénaire.



## JOUR 4 : LHASSA



Journée en pension complète.



Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Découverte du célèbre Palais du Potala**, construit au XVII<sup>e</sup> siècle, chef-d'œuvre de l'architecture tibétaine. Édifié à flanc de colline, il s'élève sur **13 étages et atteint environ 117 mètres de hauteur**. Avec plus de **1 000 pièces**, ses chapelles richement décorées et ses palais imbriqués, il s'impose comme un monument d'une puissance et d'une beauté inégalées.

L'imposante forteresse fut le siège du gouvernement tibétain ainsi que la résidence d'hiver des Dalai-Lama. Elle se visite en deux temps : le **Palais Blanc**, à usage politique et résidentiel, et le **Palais Rouge**, consacré aux offices et aux études religieuses, séparés par la cour du Deyangshar.

Ses galeries, ornées de fresques et reliées par un labyrinthe d'escaliers, renferment d'incalculables trésors, dont les stupas serties de milliers de pierres précieuses contenant les dépouilles des 8 Dalai-Lama.

*Une tenue appropriée est requise pour visiter ce site. Le port de pantalons est obligatoire pour tous les visiteurs, les jupes sont strictement interdites.*

## JOUR 4 : LHASSA

Promenade dans la vieille ville. Déjeuner.

Visite du **monastère de Sera**, fondé en 1419 par un disciple de Tsongkhapa. Près de 600 moines y vivent maintenant alors qu'on en comptait auparavant 5 000. **Vous assisterez aux débats théologiques de l'après-midi, qui se tiennent dans le jardin central du monastère.**

**Puis, vous vivrez un moment d'exception** : une rencontre privée avec un moine tibétain, une expérience spirituelle rare, unique et inoubliable.

**Visite et observation d'un petit atelier de fabrication de Thangka**, peinture tibétaine.

Dîner en ville.

 Nuit à votre hôtel Shangri La 5\* NL, ou similaire.



## JOUR 5 : LHASA



Journée en pension complète.



Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée dédiée à la visite du **temple Jokhang**, premier temple bouddhique construit au Tibet en 639 et inscrit au **Patrimoine mondial de l'UNESCO** en 2000, sanctuaire du « Jowo » rapporté de Xian par la princesse Wencheng, la « **cathédrale du bouddhisme** » de Lhasa attire de nombreux pèlerins en costume traditionnel, ornés d'argent et de turquoises, venus parfois des villages les plus reculés.

Déjeuner après la visite.

Vous monterez au **Mont Chakpori**, tout proche de l'hôtel, pour une vue spectaculaire sur le Palais du Potala et son environnement majestueux, entre collines sacrées et paysages tibétains.

Dîner en ville.



Nuit à votre hôtel Shangri La 5\* NL, ou similaire.

## **JOUR 6 : LHASSA - LAC YAMDROK - GYANTSE**



**Journée en pension complète.**



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers **les eaux turquoise du lac Yamdrok** à 4974 mètres d'altitude.

C'est un royaume de sommets glaciaires dominant des paysages d'une rare beauté, **suivi d'une petite randonnée sur les rives du lac.**

**Déjeuner pique-nique sur les berges.** Confortablement installés, vous savourerez une variété de plats traditionnels préparés par les habitants, pour un moment gourmand et authentique dans une cadre grandiose.

Rencontre avec une famille tibétaine et partage d'un moment authentique autour du thé au beurre et du vin d'orge, accompagné de quelques spécialités locales, pour une immersion chaleureuse au cœur de leur mode de vie traditionnel.

Continuation vers Gyantse, et installation à votre hôtel.



Dîner et nuit à votre hôtel Gyantse Nyangchu Manor House  
4\* NL, ou similaire.

## LAC YAMDROK

**Niché à plus de 4 400 mètres d'altitude, le lac Yamdrok vous dévoile un spectacle naturel d'une beauté presque irréelle.** Dès votre arrivée, son eau turquoise éclatante capte le regard, changeant de nuances au fil de la lumière pour offrir un tableau vivant à chaque instant.

Entouré de sommets majestueux, il invite à la contemplation et à la déconnexion totale.

Mais Yamdrok, c'est bien plus qu'un paysage : **c'est un lieu chargé d'âme.** Considéré comme l'un des lacs les plus sacrés du Tibet, il incarne une spiritualité profonde encore vivante aujourd'hui. Chaque rive, chaque reflet raconte une histoire, chaque silence devient un mystère.



## JOUR 7 : GYANTSE - SHIGATSE



**Journée en pension complète.**

Petit déjeuner à votre hôtel.

Visite de la **lamaserie de Palkhorchöde** et du **célèbre Kumbum de Gyantsé**, grand trésor culturel du Tibet. Très nombreuses chapelles aux peintures et aux statues exceptionnelles.

**Départ pour Shigatsé**, deuxième plus grande ville du Tibet, Shigatsé (ou Xigazê) est une étape incontournable pour plonger au cœur de la culture tibétaine. Dominant la ville, le majestueux monastère de Tashilhunpo est un véritable joyau. Fondé au XVe siècle, il est le siège historique des Panchen Lama et abrite d'impressionnantes statues dorées, dont un Bouddha géant qui inspire respect et émerveillement.

**Visite de l'immense cité monastique** du **Tashilumpo**, siège des Panchen Lama.

**Flâner dans les ruelles de Shigatsé**, c'est s'immerger dans un Tibet authentique marchés animés, pèlerins en prière, drapeaux de prière flottant au vent... Ici, chaque instant est une rencontre, chaque regard une histoire.

Déjeuner.

Installation à votre hôtel.

**Formation Kéwalé en fin de journée.**



Dîner et nuit à votre hôtel Hilton Shigatse 4\* NL ou similaire.



## JOUR 8 : SHIGATSE - LHASA



Journée en pension complète.



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Lhasa, avec un arrêt au **village de Niemu** pour **visiter un atelier de fabrication d'encens tibétain**.

### Déjeuner à Lhasa.

Après le déjeuner, partez à la découverte de la vieille ville, véritable cœur historique au charme authentique. Vous serez séduits par ses maisons traditionnelles en terre et en bois, construites selon des techniques tibétaines ancestrales. **Flânez dans ses ruelles étroites et sinueuses, qui s'entrelacent comme un labyrinthe, et laissez-vous surprendre par de vastes cours intérieures pleines de caractère.**

Au fil de votre promenade, plongez dans une ambiance vivante et colorée : les nombreuses boutiques regorgent d'artisanat tibétain, des thangkas finement peints aux tapis et couteaux traditionnels. Les senteurs d'encens flottent dans l'air.



Dîner et nuit à votre hôtel Shangri La 5\* NL ou similaire.

## JOUR 9 : LHASSA

  **Journée en pension complète.**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous quittez votre hôtel en direction du **Monastère Drak Yerpa**, perché à 4800 mètres d'altitude, il tient sa renommée de ses nombreuses et mystérieuses grottes. À l'arrivée, la route surplombant la vallée offre un panorama inoubliable de villages tibétains parés de drapeaux de prière colorés, dans une ambiance authentique qui séduit toujours les voyageurs.

**Visite du Monastère : pour les plus courageux, montée jusqu'au Monastère (30 minutes d'escaliers dans la montagne).** Le cadre est exceptionnel.

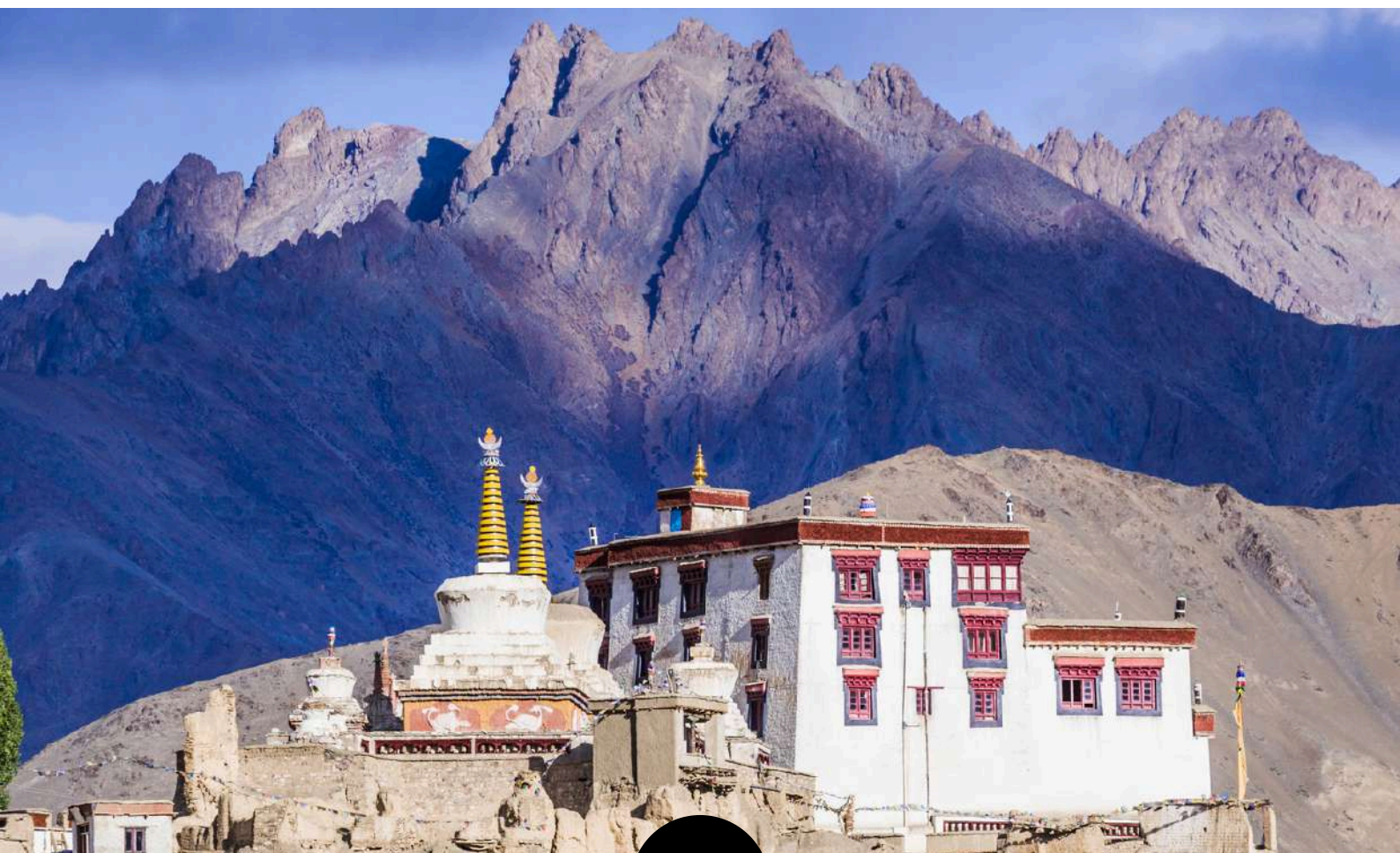
Sur le chemin du retour vers Lhasa, visite du **village Yaba**. Ce village authentique séduit par ses habitations traditionnelles, construites selon des savoir-faire ancestraux parfaitement préservés.

Déjeuner à Lhasa.

Retour à l'hôtel et temps libre pour détente ou découverte personnelle.

**Dîner d'adieu avec des spécialités locales suivi d'un spectacle tibétain.**

 Dîner et nuit à votre hôtel Shangri La 5\* NL ou similaire.



## JOUR 10 : LHASA ✈ PÉKIN

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Matinée libre** pour une dernière visite de la ville, selon vos envies, ou pour vous reposer avant le départ.

Déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Lhasa, et envol à destination de Paris CDG via Pékin.



## JOUR 11 : PÉKIN ✈️ PARIS

Arrivée à Pékin en soirée.

Transit, embarquement et décollage vers Paris, pour un vol de nuit.

Dîner et prestations à bord.

- Possibilité d'extension CHINE en demande.



## **JOUR 11 : PARIS**

Arrivée à Paris.

Continuation vers la Province pour les participants en transit.



**THE RITZ CARLTON 5\* NL  
CHENGDU - OU SIMILAIRE**



**SHANGRI LA 5\*(NL)  
LHASA - OU SIMILAIRE**



**GYANTSE NYANGCHU MANOR HOUSE 4\*  
(NL) OU SIMILAIRE**



**HILTON SHIGATSE 4\* NL  
OU SIMILAIRE**



# VOS TARIFS

Dates	Du 6 au 16 septembre 2027
Tarif par personne base chambre double/ twin à partager	5 360 €
Supplément chambre individuelle	+ 970 €

## ► **CE PRIX COMPREND :**

Les vols réguliers internationaux : Paris CDG / Chengdu - Lhassa / Pékin / Paris CDG, sur vols réguliers avec escale selon plan de vol 2027,  
Les taxes aéroport d'une valeur de 147 € et surcharges carburant d'une valeur de 345 € susceptibles de modification jusqu'au départ,  
L'accueil personnalisé francophone par votre guide-chauffeur à l'arrivée,  
Le transport en bus privatif et climatisé (hors journées libres),  
Une bouteille d'eau offerte durant les visites (1 bouteille par personne par jour),  
Les services d'un guide francophone durant toute la durée du circuit,  
L'hébergement en chambre double dans les hôtels mentionnés, ou similaires, pour 8 nuits,  
Les repas mentionnés au programme (avec de l'eau à table),  
Les excursions et visites mentionnées au programme,  
Les droits et frais d'entrées dans les sites mentionnés au programme,  
Les taxes locales susceptibles d'entraîner une révision du prix en cas d'augmentation ou de diminution du taux applicable,  
L'obtention du permis pour le Tibet,  
Les assurances assistance-rapatriement.

## ► **CE PRIX NE COMPREND PAS :**

Le supplément départ de Province : à partir de +190 € / personne, sous réserve de disponibilité à la réservation ferme,  
Le supplément chambre individuelle : +970€,  
Les extras divers et les dépenses personnelles,  
Les boissons autres que l'eau à table,  
**La formation Kéwalé de 10 heures** : + 320€ à régler directement à l'organisme de formation au 09 74 77 11 00 ou [contact@kewale.fr](mailto:contact@kewale.fr)  
Les pourboires usuels dans les hôtels et les Restaurants, pour le guide, et le chauffeur,  
Les assurances annulation et bagages - tarif sur demande (généralement comprise avec règlement par carte visa 1er, Gold ou similaire, se renseigner auprès de votre établissement bancaire),  
Le Visa d'entrée en Chine, si celui-ci redevient obligatoire en 2027,  
De manière générale toute prestation non mentionnée.

*Nos tarifs ont été établis le 17/04/2026 1 YUAN = 0,12 € selon les conditions économiques en vigueur à ce jour*

*Tarif base 25 participants sous réserve de réajustement, de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole.*

*Photos non contractuelles.*

*Programme sujet à modifications en fonction du plan de vol 2027.*

# FORMALITÉS



## DOCUMENTS DE VOYAGE

Le Tibet est une région autonome de la Chine.  
Pour les ressortissants français, pour entrer en Chine un **passport valable jusqu'à 6 mois après la date de retour est obligatoire**. Depuis le 30 novembre 2024, les titulaires de passeports ordinaires français se rendant en Chine sont exemptés de visa. Mais, il est possible que le Visa redevienne obligatoire d'ici 2027. La Chine a mis en place une **"Arrival Card"** électronique (gratuite), à remplir avant tout voyage vers la Chine sur le site officiel :

<https://s.nia.gov.cn/ArrivalCardFillingPC/entry-registration-home>  
Durant tout le voyage vous devrez garder votre passeport sur vous : il vous sera demandé pour la majorité des visites.



## SANTÉ & INFORMATION SUR LA DESTINATION

**Aucun vaccin n'est obligatoire** pour aller en Chine et au Tibet à ce jour, mais il est recommandé d'avoir ses vaccins à jour (DTPolio, ROR, hépatite A et B).

Pour des informations détaillées et les dernières actualités sur la destination, consultez le site officiel des conseils aux voyageurs :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-pays/chine/conseils-aux-voyageurs-entree-sejour>

# INFORMATIONS PRATIQUES POUR VOYAGER AU TIBET

### Géographie :

Le Tibet est une région d'Asie située sur le plateau tibétain, au nord de l'Himalaya. Son territoire est dominé par de vastes plateaux d'altitude, des montagnes et des vallées. Il est notamment connu pour des sites emblématiques comme le Mont Everest. Sa capitale historique est Lhassa, principal centre politique et religieux de la région.



### Décalage horaire :

- +6 heures en été
- +7 heures en hiver



### Électricité :

220V - Prises de type A, C et I.  
Adaptateur nécessaire pour A et I.



### Argent :

La devise locale est le Yuan Renminbi (CNY). Cartes bancaires largement acceptées. Distributeurs nombreux en zones urbaines.



### Cuisine :

Cuisine : simple et nourrissante, adaptée à l'altitude, avec des plats à base de viande (yak, mouton), de nouilles et de farine d'orge (tsampa), souvent partagés dans une ambiance conviviale.



### Communications :

Composez : 0086 + numéro local.  
Le Wi-Fi est disponible dans la plupart des hôtels, restaurants, et lieux publics.



### Pourboires :

Les pourboires aux chauffeurs et guide : environ 25 yuans par jour par personne pour le guide et 15 yuans par personne par jour pour le chauffeur.



### Vêtements

En septembre en Chine les températures moyennes sont comprises entre 15°C et 28°C

Tenue recommandée :

- Vêtements légers, amples et couvrants (respect des coutumes locales, surtout dans les temples),
- Veste ou gilet pour les soirées fraîches,
- Chaussures confortables pour marcher,
- Petit sac à dos avec une gourde,
- Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire,

# VOS CONTACTS VERDIÉ VOYAGES

Pour toute question sur ce voyage, je téléphone au  
**05 81 19 20 61**

Pour m'inscrire, j'envoie **le bulletin d'inscription signé et la copie de mon passeport valide.**

Noémie, Sandra et Delphine sont à votre écoute :

# VERDIÉ VOYAGES



PAR TÉLÉPHONE : **05 81 19 20 61**  
**DU MARDI AU VENDREDI**  
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



PAR MAIL  
**KEWALE-EVASIONS@VERDIEVOYAGES.COM**

À L'AGENCE / SERVICE GROUPES TOULOUSE  
**25 , ALLÉES JEAN JAURÈS**  
**31000 TOULOUSE**

