

Rôle infirmier face au risque cardiovasculaire

Formation présentielle de 2 jours (14 h) à destination des infirmiers (tous secteurs d'activité)

Contexte

Avec les arrêtés du 26 juin 2026, votre rôle s'élargit. De nouvelles compétences viennent renforcer et concrétiser vos interventions infirmières dans le repérage et la prise en charge du risque cardiovasculaire. Un atout attendu, au service de vos patients !

Cette formation vous donne les clés pour repérer les signes de iatrogénie, identifier les déterminants modifiables et évaluer le risque cardiovasculaire global de manière individualisée. À partir du bilan de prévention et du bilan infirmier, vous apprendrez à cibler vos interventions éducatives et préventives.

Un objectif : vous donner les moyens d'accompagner efficacement vos patients vers des comportements de santé favorables, notamment par l'entretien motivationnel.

Pré-requis

Pas de pré-requis

Objectifs

- Reconnaître la symptomatologie des maladies cardio-neurovasculaires pour repérer précocement les signes d'alerte.
- Repérer les risques liés à la polymédication et leurs conséquences cliniques
- Évaluer, de façon individualisée et progressive selon l'âge, le risque cardiovasculaire global à partir des déterminants modifiables
- Proposer et mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation à la santé, spécifiques aux risques et aux personnes
- Construire une stratégie d'accompagnement coordonnée et partagée autour des comportements de santé à modifier

Compétences visées

- Être capable de reconnaître la symptomatologie des maladies cardio-neurovasculaires pour repérer précocement les signes d'alerte
- Être capable de repérer les risques liés à la polymédication et leurs conséquences cliniques
- Être capable d'évaluer, de façon individualisée et progressive selon l'âge, le risque cardiovasculaire global
- Être capable de proposer et de mettre en œuvre des actions de prévention et d'éducation à la santé en s'appuyant sur le bilan infirmier et le plan personnalisé de prévention
- Être capable de collaborer avec les autres professionnels, de solliciter les ressources afin d'assurer un suivi optimal des modifications de comportements de santé au bénéfice de la personne

Programme détaillé de l'action de formation

- J1 – Matin
 - Principales données épidémiologiques des maladies cardiovasculaires et des facteurs de risque
 - Symptômes des maladies cardio-vasculaires et échelle d'évaluation
 - « Sur-risque » et les facteurs multiplicateurs de risque
 - Situations cliniques à traiter en groupe et restitution en plénière
- J1 – Après-midi
 - Déterminants modifiables, impacts, normes et évaluer
 - Risque cardiovasculaire global
 - Calculer le risque
- J2 – Matin
 - Santé des femmes, des personnes vulnérables
 - Séance d'éducation à la santé, ETP
 - Bilan de prévention : PPP
 - Entretien motivationnel et jeu de rôle
 - Interventions
 - Autosurveillance

- J2 – Après-midi
 - Supports pour transmettre efficacement
 - Partager les données pour réduire les risques cardiovasculaires des personnes
 - Situations cliniques à traiter en groupe et restitution en plénière

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes actives avec analyse de situations.
- Méthodes interrogatives avec sessions de questions/réponses.
- Vidéos et diaporamas actualisés, basés sur des références scientifiques en lien avec les pratiques professionnelles.
- Documentation scientifique et référencée.
- Réalisation d'une évaluation sur l'acquisition de connaissances, le développement de compétences et la qualité de la formation.